

理论攻坚-中国地理国情

(讲义+笔记)

主讲教师：苏格

授课时间：2021.02.22



粉笔公考·官方微信

理论攻坚-中国地理国情（讲义）

第一节 我国人文概况

一、疆域

（一）地理位置

1. 位置

从东、西半球看，我国位于东半球；从南、北半球看，我国位于北半球。

从海陆位置看，我国位于亚洲东部、太平洋西岸。

2. 邻国

陆地接壤邻国 14 个：越南、老挝、缅甸、印度、不丹、尼泊尔、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦、俄罗斯、蒙古和朝鲜。

隔海相望邻国 6 个：韩国、日本、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚和文莱。

3. 边界四至点

最北端：黑龙江省漠河县北端的黑龙江主航道中心线上。

最东端：黑龙江省黑龙江与乌苏里江主航道中心线的交汇处。

最西端：新疆维吾尔自治区的帕米尔高原。

最南端：海南省南沙群岛的曾母暗沙附近。

4. 领土及领海

我国陆地领土面积约 960 万平方千米，居世界第三位。陆上国界线长达 2.2 万多千米。

我国大陆濒临的海洋，从北到南依次为渤海、黄海、东海和南海。大陆海岸线长 1.8 万多千米。

（二）行政区划

我国基本实行省（自治区、直辖市）、县（市、自治县、自治州）、乡（镇、民族乡）三级行政区划。

目前，我国有 23 个省、5 个自治区、4 个直辖市和 2 个特别行政区，共计 34 个省级行政区。

二、人口

（一）数量

根据 2010 年第六次全国人口普查，我国人口总数为 13.40 亿（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省人口数），是世界上人口最多的国家。

（二）分布

我国人口分布很不均匀。如果从黑龙江黑河到云南腾冲画一条直线，则此线东南部人口稠密，西北部人口稀疏。

三、民族

（一）构成

在我们伟大祖国辽阔的土地上，共同生活着 56 个民族。其中汉族人口最多，约占全国人口总数的 92%。其他 55 个民族人口较少，所以习惯上被称为少数民族。少数民族中，壮族人口最多。

（二）分布特点

汉族人口遍布全国各地，少数民族人口主要分布在西南、西北和东北地区。我国的民族分布具有“大杂居、小聚居、交错杂居”的特点。

（三）少数民族特色节日

壮族——三月三歌节；回族——开斋节、古尔邦节；
蒙古族——那达慕大会；藏族——雪顿节；
彝族——火把节。

四、宗教状况

我国《宪法》规定：“中华人民共和国公民有宗教信仰自由。任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公

民和不信仰宗教的公民。”

我国目前主要有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教等宗教。

第二节 我国国情国力

一、自然状况

(一) 地形地势

我国幅员辽阔，地形类型复杂多样，主要的有山地、高原、平原、盆地和丘陵。

我国地势总体特征是西高东低，呈三级阶梯状分布。

1. 三大阶梯分界线

一、二级阶梯分界线	昆仑山脉—祁连山脉—横断山脉
二、三级阶梯分界线	大兴安岭—太行山脉—巫山—雪峰山

2. 主要山脉

(1) 东西走向：天山—阴山；昆仑山—秦岭；南岭。

(2) 东北—西南走向：大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；长白山—武夷山；台湾山脉。

(3) 西北—东南走向：阿尔泰山；祁连山。

(4) 南北走向：贺兰山；六盘山；横断山脉。

(5) 弧形走向：喜马拉雅山脉。

3. 四大高原

名称	特征
青藏高原	“世界屋脊”；雪山绵延，冰川广布；水能、地热能、太阳能资源丰富
内蒙古高原	我国第二大高原；戈壁、沙漠、草原广布；地势平坦，畜牧业发达
黄土高原	植被稀疏，水土流失严重；千沟万壑，支离破碎
云贵高原	喀斯特地貌，有石林、溶洞等景观

4. 四大盆地

名称	特征
塔里木盆地	世界第一大内陆盆地；内有塔克拉玛干沙漠、塔里木河；雅丹地貌
准噶尔盆地	我国第二大盆地；有额尔齐斯河流经
柴达木盆地	富含盐、石油、金属矿藏，有“聚宝盆”之称
四川盆地	又称“紫色盆地”；成都平原被誉为“天府之国”

5. 三大平原

名称	特征
东北平原	由三江平原、松嫩平原、辽河平原三部分组成；我国最大的平原
华北平原	我国第二大平原
长江中下游平原	河网纵横、湖泊众多，盛产稻米、油菜等

（二）重要河流

长江	发源于青藏高原上的唐古拉山脉，是我国第一长河
	干流流经青、藏、川、滇、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪 11 个省级行政区，注入东海
	流域面积最大的支流是嘉陵江
黄河	发源于青藏高原上的巴颜喀拉山脉，是我国第二长河
	干流流经青、川、甘、宁、内蒙古、陕、晋、豫、鲁 9 个省级行政区，注入渤海
	下游河床高于两岸，形成“地上河”

（三）湖泊

1. 淡水湖

我国主要淡水湖有江西的鄱阳湖、湖南的洞庭湖、江苏的太湖和洪泽湖、安徽的巢湖。

2. 咸水湖

青海省的青海湖是我国面积最大的湖泊，也是最大的咸水湖。

（四）岛屿、半岛

三大岛屿	台湾岛	海南岛	崇明岛	—
四大群岛	舟山群岛	庙岛群岛	澎湖列岛	南海诸岛
三大半岛	山东半岛	辽东半岛	雷州半岛	—

二、资源概况

（一）土地资源

1. 绝对数量大，人均占有量少。
2. 类型复杂多样，耕地比重小。
3. 地区分布不均，保护和开发问题突出。
4. 利用情况复杂，生产力地区差异明显。

（二）水资源

1. 人均水资源少，仅为世界平均水平的四分之一。
2. 水资源分布不均，南丰北缺。
3. 供应紧张，利用率低。

三、社会经济结构

根据社会生产活动历史发展的顺序（劳动对象的加工程度）可以对产业结构进行划分。产品直接取自自然界的部门称为第一产业，对初级产品进行再加工的部门称为第二产业，为生产和消费提供各种服务的部门称为第三产业。

第一产业：农业（包括种植业、林业、牧业和渔业）。

第二产业：工业和建筑业。

第三产业：除第一、第二产业以外的其他各业，即为服务业。根据我国的实际情况，第三产业可分为流通部门和服务部门两大部分。

四、生态环境

（一）环境问题的表现

1. 环境污染。
2. 生态破坏。

（二）环境问题产生的原因

1. 人口压力大。
2. 资源的不合理利用。
3. 片面追求经济的增长。

（三）可持续发展

可持续发展是既满足当代人的需求，而又不危及后代人满足其需求的发展。

实现可持续发展，需要遵循三个基本原则：

1. 公平性原则。
2. 持续性原则。
3. 共同性原则。

五、综合国力

综合国力是指一个国家生存和发展所拥有的各方面力量的总和。它包括经济、政治、科技、军事、外交、文化、精神等实力，以及其赖以生存的地理环境、自然资源、人口等基础实力。

在当今世界日趋激烈的竞争中，我国面临着前所未有的机遇和挑战。我们一定要抓住机遇，沉着应对挑战，增强综合国力，全面建成小康社会，把我国建设成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。

强化练习

1. （单选）我国的海洋面积是（ ）。
A. 200 万平方千米 B. 500 万平方千米
C. 300 万平方千米 D. 100 万平方千米
2. （单选）关于我国行政区域，下列表述错误的一项是（ ）。
A. 内蒙古是我国最早设置的民族自治区
B. 新疆是我国面积最大的省级行政单位
C. 三沙市是我国面积最大的地级市
D. 成都是中国最大的山城

- 3.（单选）有关我国地理位置的叙述，正确的是（ ）。
- A. 位于西半球、北半球
 - B. 纬度最低，大部分地区位于热带
 - C. 领土最东端在新疆维吾尔自治区帕米尔高原上
 - D. 位于亚洲东部，太平洋的西岸，是一个海陆兼备的国家
- 4.（多选）下列对我国基本国情描述正确的有（ ）。
- A. 我国陆地面积 960 万平方千米，居世界第四
 - B. 我国目前共有 4 个直辖市，5 个民族自治区
 - C. 我国民族分布的特点是以汉族为主体的大杂居、小聚居，交错杂居
 - D. 我国水资源的分布情况是南多北少，耕地的分布是南少北多
- 5.（单选）从资源占有情况看，我国面临很大的资源环境压力，人均水资源占有量为世界平均水平的（ ）。
- A. 二分之一
 - B. 四分之一
 - C. 三分之一
 - D. 十分之一
- 6.（单选）下列关于我国土地资源的说法不正确的是（ ）。
- A. 我国的国土面积居世界第四位
 - B. 土地资源的地区分布不平衡，耕地资源总体水平差
 - C. 山区总面积约占陆地总面积的三分之二
 - D. 土地资源总量大，但人均占有土地少
- 7.（多选）下列有关中国地理的说法正确的是（ ）。
- A. 艾丁湖位于吐鲁番盆地，是我国陆地最低点
 - B. 我国疆域南北跨纬度很广，其中大部分位于北温带
 - C. 我国的咸水湖中，青海湖面积最大，纳木错湖海拔最高
 - D. 我国最东端位于浙江舟山的东极岛，最西端位于帕米尔高原

- 8.（单选）下列有关我国地形特点的描述，错误的是（ ）。
- A. 青藏高原冰川广布，有“世界屋脊”之称
 - B. 黄土高原地表沟壑纵横
 - C. 四川盆地被称为“紫色盆地”
 - D. 东北平原黄土广布
- 9.（单选）“大学生联谊会”上，四位同学介绍了自己的家乡，来自西藏自治区的是（ ）。
- A. 我们用青稞酒和糌粑招待远方的客人
 - B. 我的家乡群山环绕，是“天府之国”
 - C. 我的家乡草原辽阔，是牧人的天堂
 - D. 我们这里石林广布，吸引了众多游客
- 10.（单选）中国古代建筑以木质建构为主，其中有许多宗教建筑，下列不属于中国宗教建筑的是（ ）。
- A. 武当山古建筑群
 - B. 布达拉宫
 - C. 嵩山古建筑群
 - D. 故宫
- 11.（单选）根据我国《国民经济行业分类》中对三大产业的划分，建筑业和旅游业分别属于（ ）。
- A. 第二产业、第三产业
 - B. 第一产业、第三产业
 - C. 第三产业的第一、二层次
 - D. 第一产业、第二产业
- 12.（单选）下列国家不与中国接壤的是（ ）。
- A. 朝鲜
 - B. 韩国
 - C. 缅甸
 - D. 印度
- 13.（多选）下列有关我国的湖泊，说法正确的有（ ）。

- A. 江苏有我国海拔最低的湖泊
- B. 纳木错是我国海拔最高的湖
- C. 鄱阳湖是我国面积最大的淡水湖
- D. 青海湖是我国最大的咸水湖

理论攻坚-中国地理国情（笔记）

【注意】

1. 考情：本节课讲解军队文职考试中中国地理国情部分，一般每年考查在 2 题左右，2018 年考了 2 题，2019 年考了 3 题，2020 年没考，内容占比很小，学起来轻松。考查较为基础，以记忆为主，不要觉得特别难、学不会，只要认真跟着老师学习、记笔记，理解了就没有太大问题。

2. 讲义是按照大纲安排的，在保持内容不变的基础上，简单调整了顺序，方便大家更好地理解，第一节考查我国的人文概况，包括我国的疆域、民族、人口、宗教；第二节带大家了解我国国情国力，国情国力部分包括自然状况、自然资源、经济结构、生态环境、综合国力等。

第一节 我国人文概况

一、疆域

（一）地理位置

1. 位置

从东、西半球看，我国位于东半球；从南、北半球看，我国位于北半球。

从海陆位置看，我国位于亚洲东部、太平洋西岸。





【解析】

1. 从东、西半球看，我国是东方文明古国，我国位于东半球。东西半球分界线：0 度是本初子午线，0 度和 180 度组成的经线圈穿过了陆地，把一些国家划分成两半，不利于东西半球划分，因此是西经 20 度与东经 160 度两条经线组成的圆圈划分东西半球。注意：考试时不要答本初子午线。

2. 从南北半球看，我国位于北半球。最南端在纬度 4 度左右，全部位于北半球。南北半球的分界线是 0 度赤道，赤道以南是南半球，以北是北半球。需要清楚不同半球的分界线。

3. 从海陆位置看，世界可以划分为 7 大洲、4 大洋，我国属于亚洲东部的国家（东亚地区），4 个大洋中我国离太平洋最近，位于太平洋西岸。考查：填空题，问我国属于什么东部，什么西岸。

4. 7 大洲包括亚洲、欧洲、非洲、北美洲、南美洲、大洋洲、南极洲，亚洲的面积最大。4 大洋包括太平洋、印度洋、大西洋、北冰洋，其中太平洋面积最大，因此可以发现我国的海陆位置都是在最大的大洲和大洋旁边。

2. 邻国

陆地接壤邻国 14 个：越南、老挝、缅甸、印度、不丹、尼泊尔、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦、俄罗斯、蒙古和朝鲜。

隔海相望邻国 6 个：韩国、日本、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚和文莱。



【解析】

考试考查数字，即中国的邻国有多少个，从两个角度看：

(1) 陆地接壤邻国 14 个（陆上邻国，记忆数字，军队文职考试易考）：越南、老挝、缅甸、印度、不丹、尼泊尔、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦、俄罗斯、蒙古和朝鲜。

①考试一般不全考，掌握常考的/易出题/易忽略的即可：缅甸、老挝、越南（前三个是东南亚国家，比邻）。注意：泰国、柬埔寨与我国不接壤（虽然感觉很近，但是非常易错）。

②阿富汗（易忘记）：看新闻会发现阿富汗战火不断，觉得我国非常安全、和平，感觉离我国很远，但是打仗时几乎要打到我国边界线，与我国最西边挨着，是我国邻国之一，不要忽略。

③吉尔吉斯斯坦、哈萨克斯坦、塔吉克斯坦，考试中常与乌兹别克斯坦和土库曼斯坦结合考查。排除方法：记忆关键词，我国发展越来越好，整个国家越来越洋气，那两个国家那么“土”，就“别”挨着我。巴基斯坦与我国关系最好，肯定挨着。

④口诀：俄蒙朝，越老缅，印尼不出汗，找四个斯坦看一看。建议在学地理时旁边放一张地图，将顺口溜对照地图一看就知道是在哪。“不”指不丹，“汗”指阿富汗。

(2) 隔海相望邻国 6 个（数量较少，需要记忆）：韩国、日本、菲律宾、

马来西亚、印度尼西亚和文莱。考试会把其中某一个国家拿出问是不是我国的陆上邻国，注意是我国隔海相望的国家。记忆时陆上的国家一起记忆，隔海的国家一起记忆。

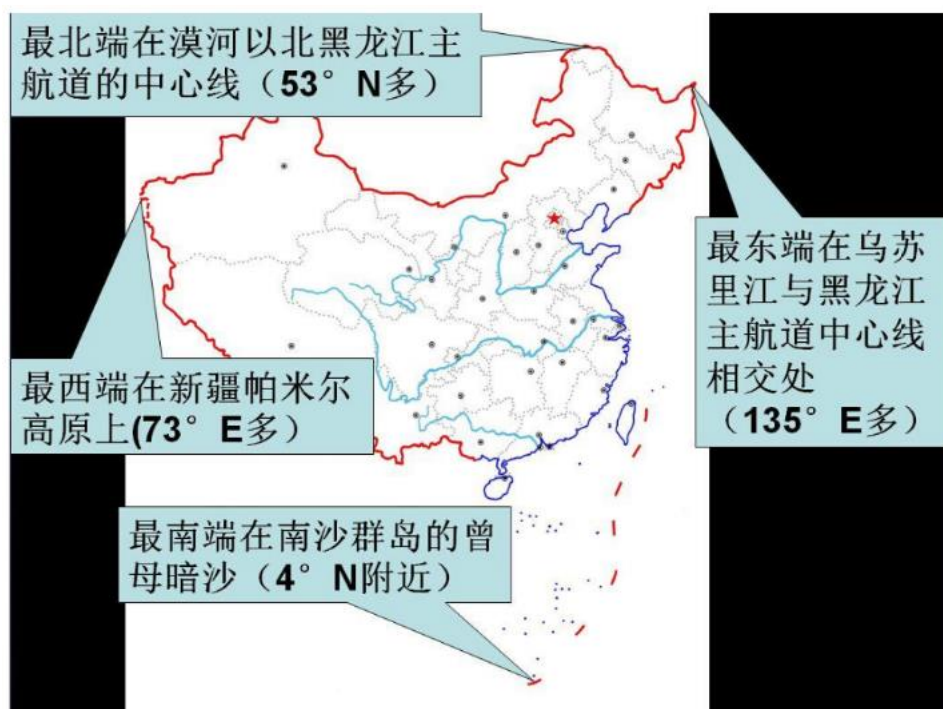
3. 边界四至点

最北端：黑龙江省漠河县北端的黑龙江主航道中心线上。

最东端：黑龙江省黑龙江与乌苏里江主航道中心线的交汇处。

最西端：新疆维吾尔自治区的帕米尔高原。

最南端：海南省南沙群岛的曾母暗沙附近。



【解析】

1. 东南西北都有最边上的地方，考试当中不需要全部记忆，记忆关键词即可。

2. 最北端：黑龙江省漠河县北端的黑龙江主航道中心线上（53° N 多）。关键词“漠河”。如果去漠河玩，非常好的时机是夏至时，白天非常长，晚上 10 点多才开始要黑天，天黑一会，凌晨两三点钟天又亮了，因此漠河又叫“不夜城”。

3. 最东端：黑龙江省黑龙江与乌苏里江主航道中心线的交汇处（135° E 多），记忆“黑龙江”，很多题目会说最北端在黑龙江，而最东端在吉林/浙江/台湾，说法错误，最东、最北都在黑龙江。

4. 最南端（重点）：海南省南沙群岛的曾母暗沙附近（4° N 附近）。如果

考试问“我国最南端的地方”是南沙群岛的曾母暗沙（珊瑚礁岛）；如果问“我国最南端的城市”是海南省三沙市，三沙市是我国于 2012 年设立，西沙群岛、南沙群岛等隶属于三沙市，因为当时南海周边有很多邻国挑衅我国，我国就设立了三沙市宣示主权。考点：三沙市（地级市，政府驻地在我国永兴岛，“永远兴旺”的意思）是我国总面积最大的城市，陆地面积非常小，但是海洋面积非常大。

5. 最西端（了解即可）：新疆维吾尔自治区的帕米尔高原（73° E 多）。

6. 我国整个国家都在东半球，重点记忆最北和最南即可，考试考查最多。

4. 领土及领海

我国陆地领土面积约 960 万平方千米，居世界第三位。陆上国界线长达 2.2 万多千米。

我国大陆濒临的海洋，从北到南依次为渤海、黄海、东海和南海。大陆海岸线长 1.8 万多千米。



【解析】

1. 我国陆地领土面积约 960 万平方千米，居世界第三位，领土面积最大的是俄罗斯（继承苏联大片国土），第二大的是加拿大，美国排第四，重点记忆前三即可。

2. 我国除了陆地，还有辽阔的海洋，中国的海洋面积是 300 万平方公里（考过）。

（1）我国大陆濒临的海洋（邻海），从北到南依次为渤海、黄海、东海和南海，考试中需要知道名称、顺序，如果问自北向南排列，按照讲义顺序记忆即可。

(2) 南海最大，渤海最小，同样是渤、黄、东、南的顺序，不仅是从北到南排列，还是面积从小到大排列的顺序。

(3) 海拔：形容高度经常用海拔几米来描述，我国以黄海的海平面作为 0 米基准，因为黄海水流速度慢、水域相对平稳，所以选择黄海作为水平基线。

(二) 行政区划

我国基本实行省（自治区、直辖市）、县（市、自治县、自治州）、乡（镇、民族乡）三级行政区划。

目前，我国有 23 个省、5 个自治区、4 个直辖市和 2 个特别行政区，共计 34 个省级行政区。

中国省级行政区域单位的名称、简称对照表			
名称	简称	名称	简称
北京市	京	湖南省	湘
天津市	津	广东省	粤
河北省	()	广西壮族自治区	()
山西省	()	海南省	琼
内蒙古自治区	内蒙古	重庆市	渝
辽宁省	辽	四川省	川/ ()
吉林省	吉	贵州省	贵/黔
黑龙江省	黑	云南省	云/滇
上海市	沪	西藏自治区	藏
江苏省	苏	陕西省	陕/秦
浙江省	浙	甘肃省	甘/陇
安徽省	()	青海省	青
福建省	()	宁夏回族自治区	宁
江西省	赣	新疆维吾尔自治区	新
山东省	鲁	香港特别行政区	港
河南省	豫	澳门特别行政区	澳
湖北省	鄂	台湾省	台



【解析】

人为行政区划划分：宪法规定，我国实行省（自治区、直辖市）、县（市、自治县、自治州）、乡（镇、民族乡）三级行政区划。其中没有市是因为地级市在行政级别上有，但是在行政区划中不存在。三级行政区划是宪法规定，实际生活中有市一级，宪法中把市归为县一级。记忆三级即可。考试一般常考省级的事情（我国县、乡非常多，不易出题），因此多讲解省级。考法：

（1）直接考数字：有多少省。我国有 23 个省（单独问省是 23）、5 个自治区、4 个直辖市和 2 个特别行政区，共计 34 个，跟省一个级别，所以都叫省级行政区。记忆数字即可。

（2）细节：如果考查自治区、直辖市。

①我国自治区有内蒙古自治区（1947 年），新疆维吾尔自治区（1955 年）、广西壮族自治区（1958 年）、宁夏回族自治区（1958 年）、西藏自治区（1965 年成立）。

a. 会考查时间排序问题，内蒙古自治区成立最早，建国前就已经成立，西藏最晚。

b. 新疆（非内蒙古）是陆地上面积最大的省级行政区，大约能够占到我国国土面积的 1/6 左右。

②我国有 4 个直辖市，即北京、上海、天津、重庆。级别较高，都是省级，考试中会把其他城市混入，如问长沙、武汉、南京是不是直辖市，注意都不是，

只有 4 个直辖市。

③特别行政区是香港、澳门，台湾是省（23 个省中），不是特别行政区。

（3）考查省份的简称：自己的省份肯定知道，不会每个都讲解，讲解易考的、相对陌生的省份。

①河北省（冀，京津冀一体化）、山西省（晋，历史上有故事“三家分晋”）、安徽省（皖，“皖”指美好的意思）、福建省（闽，如闽南语歌曲）、广西壮族自治区（桂，秦始皇时期，秦朝推行郡县制，当时在广西境内设置桂林郡）、四川省（川/蜀，三国时期三分魏蜀吴）。考试会问对应关系是否正确，因此需要对简称熟悉。

②其余地方简称是一个字，而内蒙古自治区简称是内蒙古，但是车牌是蒙 A、B、C，因为车牌只能写一个字，因此写了蒙，需要注意。

（4）考的是军队考试，因此需要将知识与军队联系起来（包括行政区划），我国军改后划分了五大战区（东西南北中）：

①东部战区（6 个省级行政区）：江苏、浙江、安徽、福建、江西、上海，可以记忆全称、简称，如果给某一个省份知道属于哪个战区即可。东部战区的司令部设置在南京。

②南部战区（6 个省）：广东、广西、海南、云南、湖南、贵州。南部战区的司令部在广州。

③西部战区（7 个省，面积最大，考试常考“最”）：四川、甘肃、青海、宁夏、新疆、西藏、重庆。西部战区的司令部在成都。

④中部战区（7 个省）：北京、天津、河北、河南、陕西、山西、湖北。中部战区的司令部在北京。注意：陕西在中部战区。

⑤北部战区（5 个省）：辽宁、山东、吉林、黑龙江、内蒙古。北部战区的司令部在沈阳。易错在山东，易记为东部或中部，山东被划入北部战区，需要格外记忆。

二、人口

（一）数量

根据 2010 年第六次全国人口普查，我国人口总数为 13.40 亿（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省人口数），是世界上人口最多的国家。

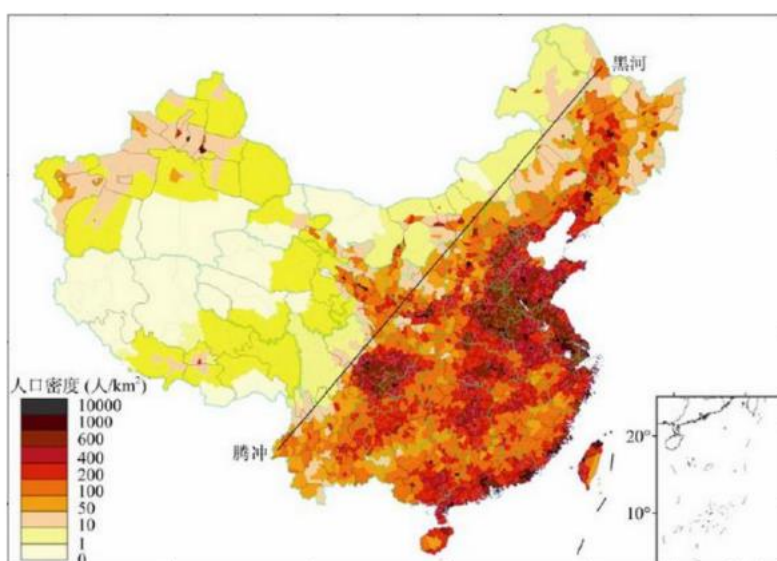
【解析】

1. 中国面积大、省份多，自然而然人口也多，书上给的数据相对较老，因为第七次人口全国普查数据还没出，考试时出来最新数据（大概会在 4 月份公布），记忆最新数据，如果没有出，可以记忆现行的 2020 年年初我国发布的中国大陆的人口数量（14 亿，目前相对准确）。

2. 根据 2010 年第六次全国人口普查，我国人口总数为 13.40 亿（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省人口数），是世界上人口最多的国家。注意：不是印度，按照世界人口展望，预计印度可能在 2027 年人口超过中国，但是现阶段仍然是中国人口最多。

（二）分布

我国人口分布很不均匀。如果从黑龙江黑河到云南腾冲画一条直线，则此线东南部人口稠密，西北部人口稀疏。

**【解析】**

1. 我国人口分布很不均匀。考试常考人口划分分界线，记忆“黑河”“腾冲”，如果从黑龙江黑河到云南腾冲连成一条线，则此线东南部（山东、河南、广东、四川等）人口稠密，西北部（新疆、西藏等）人口稀疏，甚至有无入区。

2. 在东南部生活，经济相对发达、环境宜居，很多人愿意生活在这，但是人多压力大，上学、就业、考试竞争压力大；西部压力小，但是留不住人，因为相对东部来讲不发达，环境也不是很好，各有利弊，辩证分析即可。记忆黑河、腾

冲即可。

三、民族

（一）构成

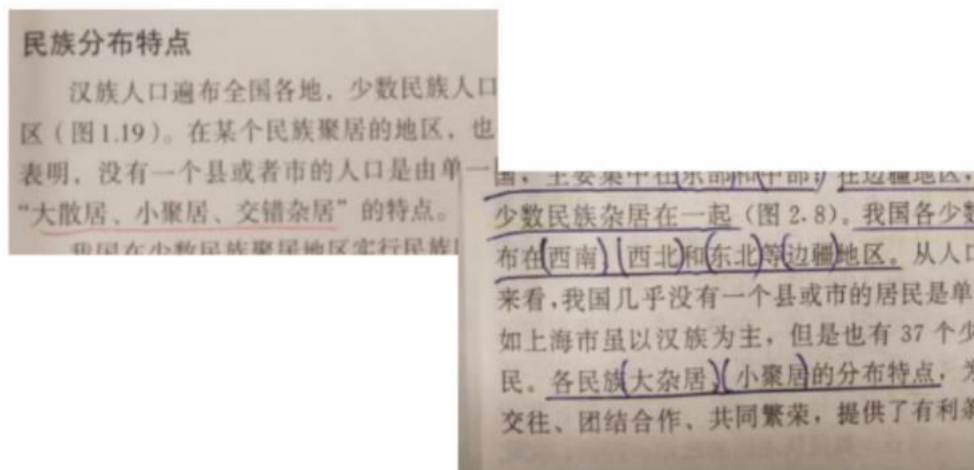
在我们伟大祖国辽阔的土地上，共同生活着 56 个民族。其中汉族人口最多，约占全国人口总数的 92%。其他 55 个民族人口较少，所以习惯上被称为少数民族。少数民族中，壮族人口最多。

【解析】

我国人口多，分为不同的民族，共同生活着 56 个民族。其中汉族人口最多，约占全国人口总数的 92%。其他 55 个民族（共 8%）人口较少，所以习惯上被称为少数民族。少数民族中，壮族人口最多（记忆）。根据第六次人口普查数据，壮族人口有 1600 多万人，壮族可以记忆为人口“壮大”的民族。

（二）分布特点

汉族人口遍布全国各地，少数民族人口主要分布在西南、西北和东北地区。我国的民族分布具有“大杂居、小聚居、交错杂居”的特点。



【解析】

1. 汉族人口（最多）遍布全国各地。
2. 我国的民族分布具有“大杂居、小聚居、交错杂居”的特点。

（1）在汉族聚居的地方多多少少都会有少数民族，但是少数民族的风俗习惯、传统等具有相似性，因此愿意一起生活，所以可以发现，在整个大的环境中，既有汉族人民，也有少数民族，呈现大杂居的情况。

(2) 我国有很多自治区、自治州、自治县，又有小聚居的情况，整体为交错杂居的特点。

(3) 如果考试考查民族分布，会发现一般问的都是“大杂居、小聚居、交错杂居”。

(4) 如果考试中改为“大散居”是正确的表述，如图是现行官方教材的表述，有两个版本，即大杂居、大散居在考试中都是正确的表述。

(5) 考试一般不考查汉族，易考查少数民族主要分布地区，少数民族主要分布在西南、西北和东北地区。考法：

①在题目中出东南地区，表述错误，我国没有少数民族主要分布在东南。

②在不同的地区大致生活的比较典型的民族：

a. 西南地区（贵州、云南地区）：如布依族（贵州）、侗族（贵州）、苗族（贵州）、哈尼族（云南），都是西南地区广泛分布的民族。格外记忆云南省，云南省是整个全国世居少数民族最多的省份。世居：祖祖代代、世世辈辈都生活在此。

b. 西北地区（新疆、甘肃）：如维吾尔族、回族、哈萨克族比较多。

c. 东北地区：如满族、朝鲜族较多。了解即可。

d. 注意：少数民族最多的省不固定，可以看各省的人民政府官网，基本上每个省都会说本省是少数民族最多的，如吉林省说有 56 个民族，一般不考查，记忆世居少数民族最多的即可。

（三）少数民族特色节日

壮族——三月三歌节；回族——开斋节、古尔邦节；

蒙古族——那达慕大会；藏族——雪顿节；

彝族——火把节。

【解析】

1. 需要掌握少数民族传统的特色节日，有很多节日是汉族人过的，一般都放假，但是少数民族也有非常隆重的节日。

2. 壮族：每年农历三月三歌节（对歌、赛歌），是为了纪念“歌仙”刘三姐。

3. 回族一般信奉伊斯兰教，有两个较大的宗教节日：

（1）开斋节：穆斯林在伊斯兰教教历 9 月之内需要斋戒，斋戒期间每天早

上日出之前吃好饭，整个白天不吃不喝，持续一个月，斋月一结束，开斋节清早要去清真寺做礼拜，目的是让人体验饥饿、体验干渴，珍惜眼下的幸福生活。

(2) 古尔邦节：又称宰牲节，即宰杀牲口的意思，要盛装打扮、听讲经，宰杀牲口庆祝。注意：具体的日期不需要记忆，记忆节日对应的民族即可。

4. 蒙古族：那达慕大会，“那达慕”本身在蒙语中是娱乐游戏之意，大家一起射箭、摔跤，大口吃肉、喝酒。

5. 藏族：雪顿节，“雪”在藏语中指酸奶，“顿”指宴会，“雪顿节”即酸奶宴，藏族据传有一个规定，夏天喇嘛禁止外出，禁令解除后，喇嘛纷纷下山，农民拿酸奶给他们喝，于是形成了雪顿节，现在的雪顿节一般都有比较特色的演出。

6. 彝族：火把节，节日期间人们举着火把在田间地头走，意味着烧死害虫，祈求庄稼丰收。注意：泼水节是傣族特色，被泼水越多代表祝福越多。

7. 台湾高山族：如歌手张惠妹是高山族，高山族有传统节日丰收节。农历八月份择日举行，人们穿着民族服饰，载歌载舞感谢丰收。考试不会考查太难，给一个节日能够对应是哪个少数民族的特色即可。

四、宗教状况

我国《宪法》规定：“中华人民共和国公民有宗教信仰自由。任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民。”

我国目前主要有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教等宗教。



【解析】

1. 我国《宪法》规定：“中华人民共和国公民有宗教信仰自由”，可以信，可以不信，可以先信后来不信，只要符合国家法律规定，信的不是邪教即可。“任

何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民”；也可以信多个教，如甲家特别和谐，婆婆信基督教，公公信佛教，每天还不打仗，可以看出大家都有自由，互相不能干涉。

2. 我国目前主要有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教等宗教（五大宗教，需要记忆）。我国的本土教派是道教，是东汉时期的张道陵创立。在我国佛教、道教有很多著名景点，绝大多数都是名山，考试易考查具有文化宗教色彩的名山，问哪一个属于佛教名山，哪一个属于道教名山。

（1）四大佛教名山（重点记忆，考查较多）：山西五台山（香火鼎盛，在山西忻州，供奉文殊菩萨）、安徽九华山（安徽池州，供奉的是地藏王菩萨，佛教里菩萨之上是佛，地藏王本可以是佛，但其发誓地狱不空，誓不成佛，因此一直在地狱中当地藏王菩萨，普度众生）、浙江普陀山（浙江舟山，供奉观音菩萨）、四川峨眉山（普贤菩萨的道场）。考试中会问以下哪些属于佛教名山、所在省份，因此需要回归书本，掌握知识。

（2）四大道教名山（考查较少，会把其中某一个拿出作为混淆，问以下哪一个不属于佛教名山）：湖北武当山（出名，据说张三丰活了 100 多岁）、四川青城山（青城山下白素贞）、江西龙虎山、安徽齐云山。记忆有哪些、所在地即可。



【注意】

1. 疆域：

- （1）地理位置：东半球、北半球。位于亚洲东部、太平洋西岸（重点考查）。
- （2）邻国（个数）：陆上邻国 14 个，隔海相望 6 个。考试直接问哪个属于邻国，需要结合地图进行记忆。

（3）边界点（常考查最南、最北）：

- ①最东：黑龙江与乌苏里江主航道中心线汇合处。
- ②最南：曾母暗沙。
- ③最西：帕米尔高原。
- ④最北：漠河县北端黑龙江主航道中心线。关键词“漠河”。

（4）领土领海面积：陆地领土约 960 万平方千米，居世界第三；临海面积约 300 万平方千米，从北到南：渤、黄、东、南。具体记忆两个数字。

2. 行政区划：

- （1）省、县、乡三级。
- （2）34 个省级行政区（23 个省、5 个自治区、4 个直辖市、2 个特别行政区）。常考数字。
- （3）省级行政区名称及简称。简称按照表格记忆即可。
- （4）军队知识相关，东西南北中五大战区。



【注意】

1. 人口：

- (1) 数量：中国是世界上人口最多的国家。
- (2) 分布。人口分界线：黑河——腾冲一线。东南部稠密，西北部稀疏。

2. 民族：

(1) 构成：56 个民族，少数民族人口最多的是壮族，最少的民族是塔塔尔族（第六次普查）；目前塔塔尔族、高山族、珞巴族人口数量较少且相差不多，现在谁最少不确定，等待新的数据出现之后再看。

(2) 分布特点：大杂（散）居、小聚居、交错杂居。

(3) 少数民族节日（不需要记忆具体时间，给节日能够对应少数民族即可）：

- ① 壮族：三月三歌会。
- ② 回族：开斋节、古尔邦节。
- ③ 蒙古族：那达慕。
- ④ 藏族：雪顿节。
- ⑤ 彝族：火把节。
- ⑥ 高山族：丰收节。

3. 宗教（重点记忆佛教、道教以及名山即可）：

- （1）宗教信仰自由政策。
- （2）佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教。

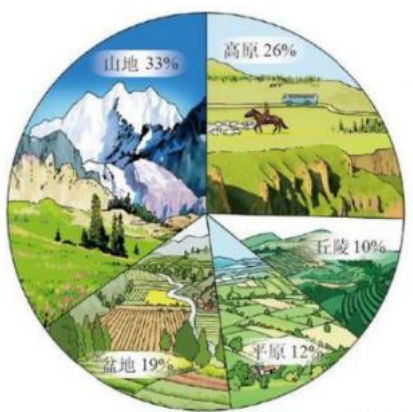
第二节 我国国情国力

一、自然状况

（一）地形地势

我国幅员辽阔，地形类型复杂多样，主要的有山地、高原、平原、盆地和丘陵。

我国地势总体特征是西高东低，呈三级阶梯状分布。



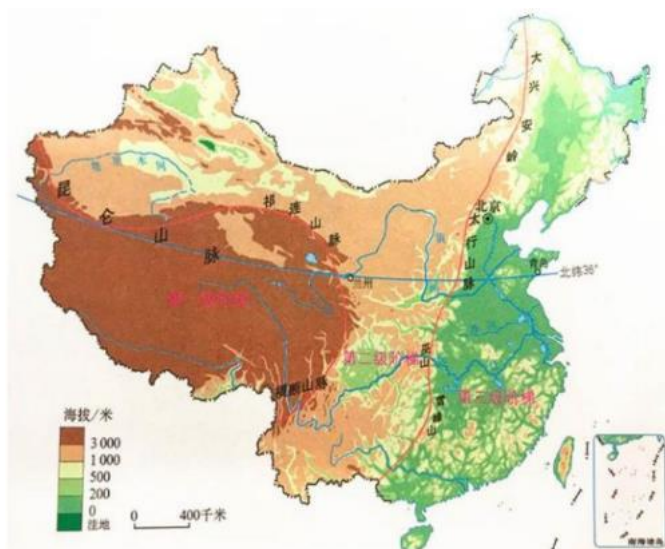
【解析】

1. 中国 960 万平方公里的土地有山地、有高原，类型多种多样，山地 33%、高原 26%、平原 12%、盆地 19%和丘陵 10%。考试会问我国哪个地形占比最大，山地占比最大（33%、1/3 左右）。如果考试中把山地换成山区，此时不可以，山地≠山区，因为山区的范围相对较广，会把山地、丘陵、比较崎岖的高原三者统称为山区，山区面积更大，大概占到整个面积的 2/3。山地指各种各样的山脉。

2. 我国地势总体特征是西高东低（大河向东流），呈三级阶梯状分布。

1. 三大阶梯分界线

一、二级阶梯分界线	昆仑山脉—祁连山脉—横断山脉
二、三级阶梯分界线	大兴安岭—太行山脉—巫山—雪峰山



【解析】

1. 重点考查三大阶梯如何划分，如图，一级阶梯（深棕色，海拔较高，4000米以上），二级阶梯（暗黄色，1~2000米以上），三级解阶梯（绿色，500米以下，平原为主）。考查分界线，一、二阶梯分界线：昆仑山脉——祁连山脉——横断山脉。

（1）昆仑山脉：在神话传说中，昆仑山中住着西王母，多数小说、影视作品都会提到昆仑山，昆仑山在我国古代地位非常高，“万山之祖”“中华龙脉”指代的都是昆仑山。

（2）祁连山脉：大概位于青海、甘肃交界处，祁连山北侧有一个狭长的地带即河西走廊，位于我国西北内陆地区，按理说应该气候干燥，降水较少，所以农业发展不太好，但是实际相反，绿洲农业发展非常好，因为发展农业需要水，靠着祁连山的冰雪融水灌溉河西走廊。如果考查河西走廊绿洲农业发展好的原因，得益于祁连山的冰雪融水。

2. 二、三阶梯分界线：大兴安岭—太行山脉—巫山—雪峰山。太行山脉是两个省的界山，是山西（地图上平行四边形的省份）和河北的分界线，注意不是山东（山东在山东半岛）。

2. 主要山脉

（1）东西走向：天山—阴山；昆仑山—秦岭；南岭。

（2）东北—西南走向：大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；长白山—武夷山；台湾山脉。

- (3) 西北—东南走向：阿尔泰山；祁连山。
- (4) 南北走向：贺兰山；六盘山；横断山脉。
- (5) 弧形走向：喜马拉雅山脉。



【解析】

1. 东西走向（重点）：

（1）天山—阴山：

①天山位于新疆，新疆分为南疆和北疆，靠北为北疆，靠南为南疆，天山是南北疆的分界线。

②阴山常会想到“不教胡马度阴山”，畜牧业为主，阴山以北发展的是畜牧业，而阴山以南（属于广袤的中原大地）以农业、种植业为主，阴山是我国农业和畜牧业的分界线。

（2）昆仑山—秦岭：

①注意秦岭，常考查分界线秦淮一线（淮河大致在黄河、长江中间处），秦岭淮河一线是我国南北方的分界线，如河北位于秦岭淮河以北，属于北方，而江西位于秦岭淮河以南，属于南方。

②气温：对于全国大多数地区来说，1月份是最冷的月份，秦岭淮河是我国1月份0度等温线的分界线，秦淮以北大多数地区0度以下会结冰，以南不会结冰，记忆“0度”，考试中改为5度、10度都不对。

③降水：秦岭淮河是我国年八百毫米等降水量线，考试中400/1000/1200毫米都是错误的表述，如位于秦岭淮河位于秦岭淮河以北一般小于800mm，相对干燥；以南的地区大多大于800mm，很湿润。

④气候：是暖温带和亚热带的分界线（考查较少）。

（3）南岭。

2. 东北—西南走向：大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山，是二、三阶梯分界线；长白山（东北吉林）—武夷山（福建、江西两省分界线），了解即可，考试考查较少。

3. 西北—东南走向：阿尔泰山；祁连山。

4. 南北走向（重点）：贺兰山；六盘山；横断山脉。这三座山都是纵向山脉。

（1）贺兰山脉位于宁夏和内蒙古的交界处（了解即可，不需要记忆）。

（2）六盘山位于宁夏南部和甘肃省的东部（主要在甘肃省境内），又叫“陇山”，根据简称而来，甘肃省简称是甘/陇。

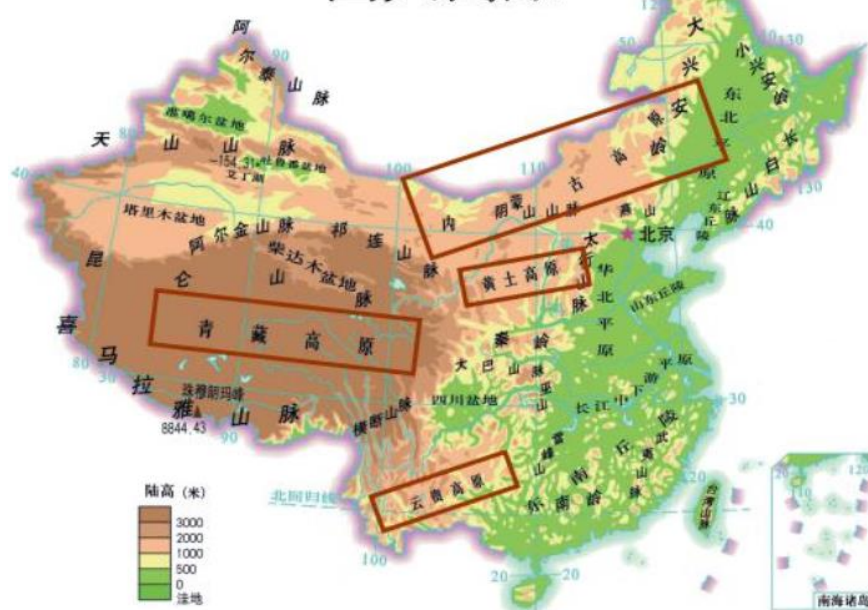
（3）毛主席有一首诗是“六盘山上高峰，红旗漫卷西风”，考试考到本句诗，问诗中所说的六盘山是什么走向，知道六盘山是南北走向即可。

5. 弧形走向：喜马拉雅山脉。是世界上最高大的山脉（考查“最”），其主峰是珠穆朗玛峰（世界最高峰），海拔是 8848.86 米（新公布，最新“身高”），2020 年 12 月 8 日，习近平总书记和尼泊尔国家的总统共同宣布；我国位于北坡，尼泊尔位于南坡，喜马拉雅山矗立在中国、尼泊尔的交界处。

3. 四大高原

名称	特征
青藏高原	“世界屋脊”；雪山绵延，冰川广布；水能、地热能、太阳能资源丰富
内蒙古高原	我国第二大高原；戈壁、沙漠、草原广布；地势平坦，畜牧业发达
黄土高原	植被稀疏，水土流失严重；千沟万壑，支离破碎
云贵高原	喀斯特地貌，有石林、溶洞等景观

四大高原



【解析】

1. 青藏高原考查角度：

（1）高：平均海拔 4000 米以上，是世界上海拔最高的高原，号称“世界屋脊”（注意）。

（2）能源、资源丰富：

①水能资源丰富：这里是很多大江大河发源地，如图中蓝色部分都是大江大河，所以水多；因为地势高，所以落差也大，因此水能资源丰富，可以开发水电站等。

②地热能资源：青藏高原南边是喜马拉雅山，其位于板块交界线处，是亚欧板块和印度洋板块碰撞挤压形成的，地壳内部活动相对活跃，会产生很多能源，因此地热能丰富。比如著名的羊八井地热电站，位于青藏高原。

③太阳能资源：由于海拔高、大气稀薄，对太阳辐射的削弱能力相对较弱，因此太阳能资源丰富，比如去青藏高原玩很容易被晒黑。

（3）补充：青藏高原远远看去大山连绵，因为海拔高，所以从远处看就是一座座绵延的大山，即“远看是山”；但当实际走入青藏高原时，内部山脉的高度相差不大，因此近看是“一马平川”，所以用“远看是山，近看成川”来形容青藏高原。



2. 内蒙古高原：

（1）是我国第二大高原，地势平坦，草原面积广阔，畜牧业发达。

（2）与军队知识相联系：我国最大的战术训练基地是朱日和基地（如图所示），在内蒙古锡林郭勒盟，如果题中问其属于哪个高原，对应内蒙古高原。注意：朱日和是地名，是锡林郭勒盟的朱日和镇。

3. 黄土高原：顾名思义黄土很多，黄土土质疏松，下雨时地表被冲刷，会出现严重的水土流失，因此整个黄土高原的地表呈现为千沟万壑、支离破碎（记忆），地貌像猫爪子挠过一样。

4. 云贵高原：

（1）石灰岩分布广泛（考点）。石灰岩的主要成分是碳酸钙，其不断被流水侵蚀后，形成典型的喀斯特地貌（考点）。考试会问到喀斯特地貌是哪个地区的典型特征，对应云贵高原；或问喀斯特地貌是由于水流侵蚀哪种岩石形成的，对应石灰岩。比如桂林的山水、云南石林等都属于喀斯特地貌。

（2）世界上第一次对喀斯特地貌进行记载（最早）的是明代徐霞客的《徐霞客游记》。

（3）整个云贵高原，特别是贵州一带，年平均阴雨日数达到 200 天以上，即“天无三日晴”；这里山脉绵延、地形崎岖、河谷深陷，即“地无三尺平”。考试会给“天无三日晴，地无三尺平”问对应哪个地貌，即云贵高原的贵州一带。



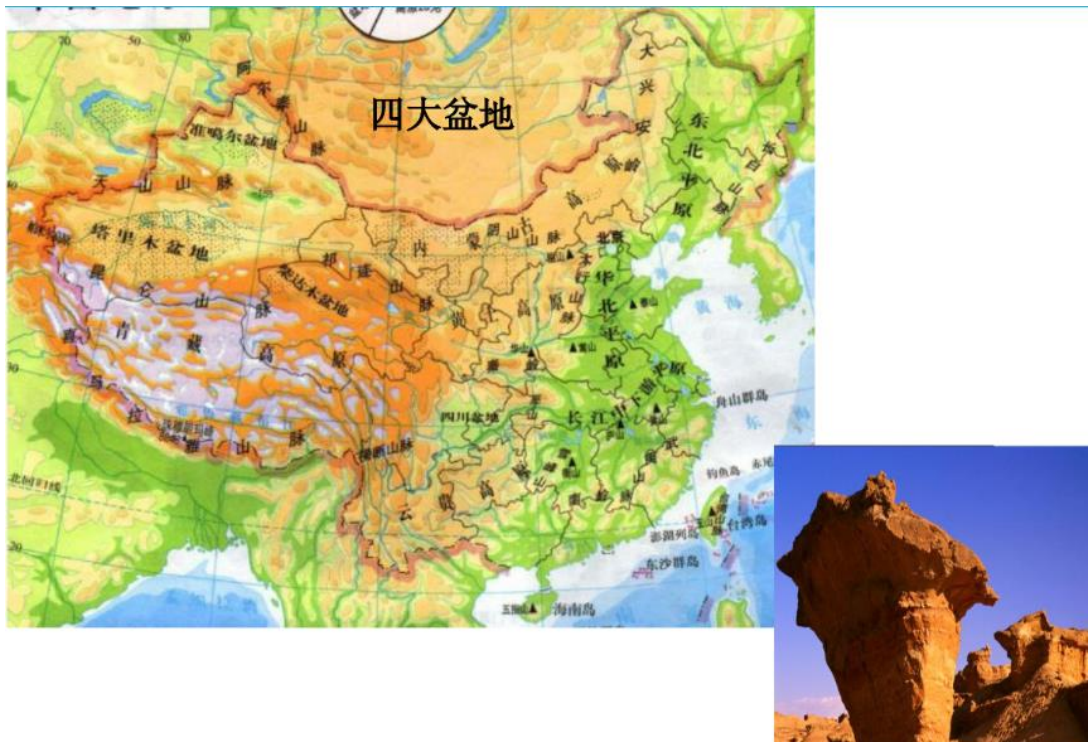
【解析】

如图所示：

- （1）图 2 是青藏高原：远远望去是一片大山，走近是一马平川。
- （2）图 3 是黄土高原：千沟万壑。
- （3）图 4 是云贵高原：典型的石林，喀斯特地貌。
- （4）图 1 是内蒙古高原：“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”。

4. 四大盆地

名称	特征
塔里木盆地	世界第一大内陆盆地；内有塔克拉玛干沙漠、塔里木河；雅丹地貌
准噶尔盆地	我国第二大盆地；有额尔齐斯河流经
柴达木盆地	富含盐、石油、金属矿藏，有“聚宝盆”之称
四川盆地	又称“紫色盆地”；成都平原被誉为“天府之国”



【解析】

1. 塔里木盆地：重点记忆“之最”。

(1) 是我国面积最大的盆地，也是世界上第一大内陆盆地，关键词：大。

(2) 图中的点代表沙漠，塔里木盆地有我国面积最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠。

(3) 图中蓝色的小河是塔里木河，它没有流入海洋，流到某个地方就断了，即内流河，塔里木河是我国最长的内流河。

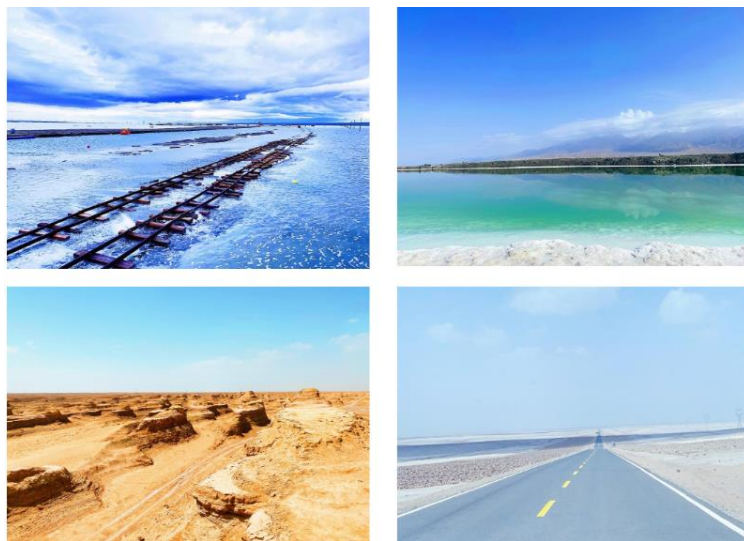
(4) 雅丹地貌：盆地主要位于西北地区，常年刮大风，吹出风蚀雅丹地貌。“雅丹”在维吾尔族语言中意为陡峭的小土丘，是由于风力长期侵蚀而形成的。比如《鬼吹灯》等影视剧经常在西北内陆取景，很多雅丹地貌常见的地方也称为“雅丹魔鬼城”。

2. 准噶尔盆地：位于新疆，是我国第二大盆地。关键词：二。

(1) 额尔齐斯河：这条河向北流出中国，中国大多数的河都流入太平洋，有些流入印度洋，但只有额尔齐斯河流入北冰洋，即我国唯一一条流入北冰洋的河是额尔齐斯河（易考点）。

(2) 塔里木盆地和准噶尔盆地都在新疆，准噶尔盆地北边有阿尔泰山，中间是天山，最南边是昆仑山，一共三座山，两个盆地，因此用“三山夹两盆”形容新疆的地形，三山即阿尔泰山、天山和昆仑山，两个盆地是塔里木盆地和准噶尔盆地。

尔盆地。天山山脉是南疆和北疆的分界线，也是两大盆地的分界线，北边是准噶尔盆地，南边是塔里木盆地。



3. 柴达木盆地：

（1）位于青藏高原的青海省内，在青海湖的西边，这里很荒凉，但是物产丰富，比如有石油、盐矿、金属矿藏等，相当于中国的“大宝贝”，即“聚宝盆”（注意）。

（2）柴达木盆地的盐矿非常丰富，很多地方的盐是从湖中提取的，比较好的、典型的是茶卡盐湖。

（3）如图一是茶卡盐湖，盐都是从该湖中提取出来，通过小铁轨运到岸边再进行加工；图二是翡翠湖，是盐湖；图三是魔鬼城，是风吹出来的小土丘，典型的雅丹地貌；图四公路的两边是戈壁、沙漠，无人区，即西北地区荒凉的景象。

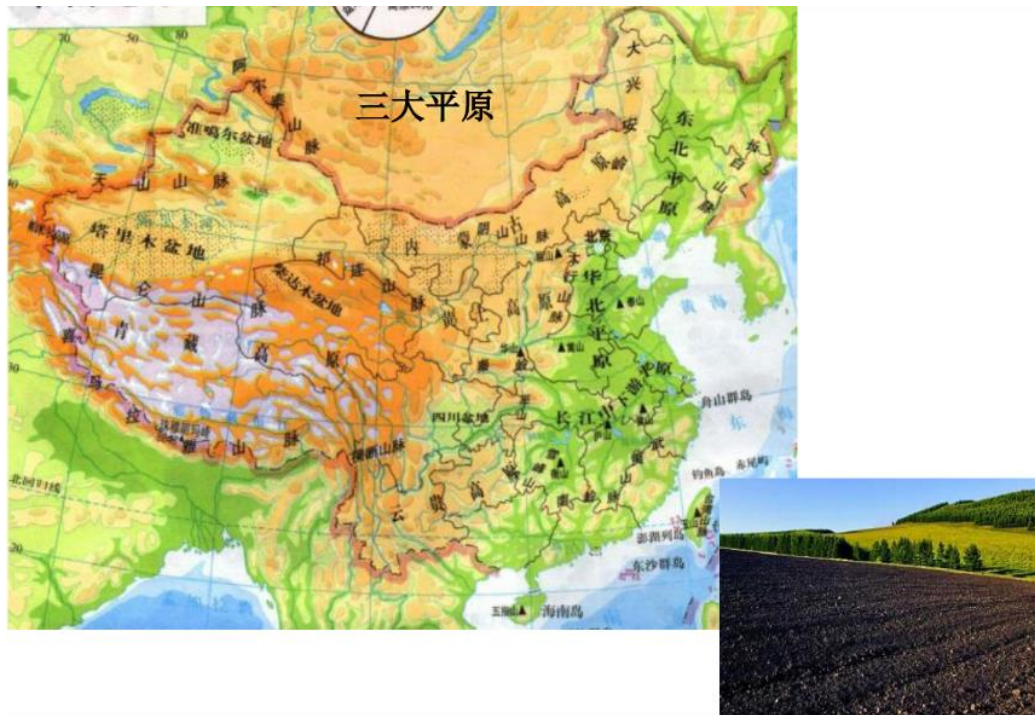
4. 四川盆地：

（1）由于地质构造的原因，盆地中的紫色砂岩经过风化沉积形成紫色土壤，因此又称为“紫色盆地”。

（2）四川盆地西边有成都平原，是我国重要的粮食产区，西汉以后迅速发展，被称为“天府之国”。

5. 三大平原

名称	特征
东北平原	由三江平原、松嫩平原、辽河平原三部分组成；我国最大的平原
华北平原	我国第二大平原
长江中下游平原	河网纵横、湖泊众多，盛产稻米、油菜等



【解析】

三大平原都位于我国东部地区，并且南北依次相连。

（1）东北平原：是我国面积最大的平原（考点），是我国重要的商品粮基地，其产量高，得益于黑土地（如右下图所示），黑土的有机质含量较高，土地肥沃，比如东北大米、东北大豆、玉米等全国有名。

（2）华北平原：在东北平原的南边，是我国第二大平原，其经常作为我国最大平原的干扰项出现。华北平原东边临海，所以有长芦盐场，是我国海盐产量最大的盐场（记忆）。

（3）长江中下游平原：面积最小，河湖很多，所以渔业发达，盛产稻米，因此被称为“鱼米之乡”。

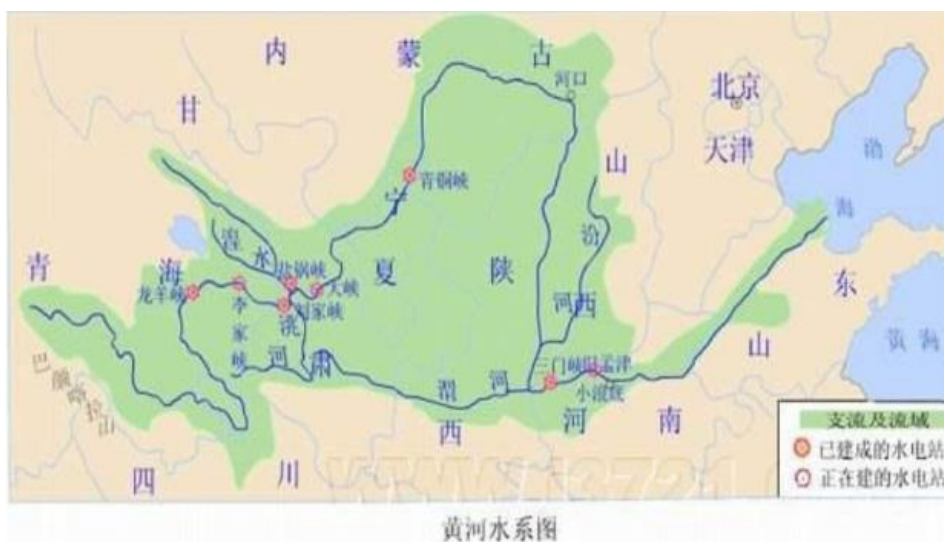
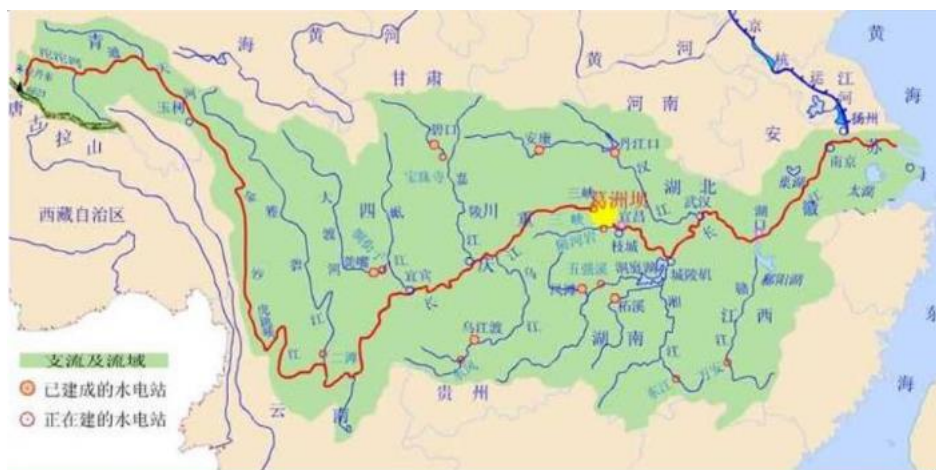


【注意】

1. 三大阶梯：需要知道分界线，对照地图掌握。
2. 主要山脉：重点记忆可能会成为分界线的。
 - (1) 东西走向：天山——阴山、秦岭。
 - (2) 南北走向：贺兰山、六盘山、横段山。
3. 四大高原：比如给一句话“远看成山，近看成川”或“喀斯特地貌”要知道对应哪个高原，即能够对应即可。
4. 四大盆地和三大平原能够对应特征即可。

(二) 重要河流

长江	发源于青藏高原上的唐古拉山脉，是我国第一长河
	干流流经青、藏、川、滇、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪 11 个省级行政区，注入东海
	流域面积最大的支流是嘉陵江
黄河	发源于青藏高原上的巴颜喀拉山脉，是我国第二长河
	干流流经青、川、甘、宁、内蒙古、陕、晋、豫、鲁 9 个省级行政区，注入渤海
	下游河床高于两岸，形成“地上河”



【解析】

1. 长江（重点）：

（1）发源于青藏高原唐古拉山脉（重点），是我国最长的河流，大概 6300 多千米。

（2）干流流经青、藏、川、滇、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪 11 个省级行政区（具体的可以不记忆，主要记忆数字），从上海注入东海（注意）。

（3）支流：流域面积最大的支流是嘉陵江，其与长江干流的交汇处形成了重要的城市——重庆，是我国最大的山城，依山而建，非常立体，是一座“3D 城市”。

（4）长度最长的支流是汉江，其与长江干流交汇形成了城市——武汉。

（5）注意：世界上长度最长的河流是尼罗河。

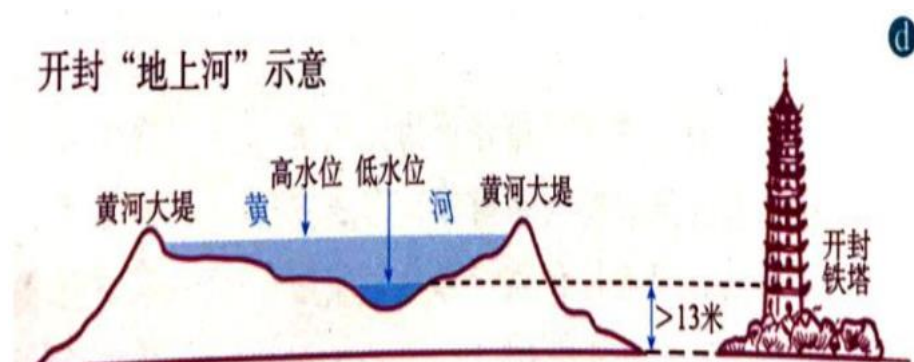
2. 黄河（重点）：

（1）发源于青藏高原巴颜喀拉山（记忆），是我国第二长河，长度 5400

多公里。

(2) 干流流经青、川、甘、宁、蒙、陕、晋、豫、鲁 9 个省级行政区，从山东省（鲁）注入渤海地区；口诀“黄渤”。

(3) 黄河流经黄土高原地区，这个地区水土流失很严重，河水携带了大量的泥沙，长时间的淤积使得黄河含沙量非常大，黄河流入下游平原地区后，河道变宽，水流速度慢，所携带的泥沙就慢慢沉积下来，使两旁的河床抬高，此时河床抬高，高于两岸的地面，即“地上河”/“悬河”。如果考试问悬河可能会出现在哪个流域，对应黄河流域。



【解析】

悬河：河南开封“地上河”比较显著，如图，整个黄河的河床高度高于地面十多米（了解即可）。有一定危险性，所以一直在治理黄河。

（三）湖泊

1. 淡水湖

我国主要淡水湖有江西的鄱阳湖、湖南的洞庭湖、江苏的太湖和洪泽湖、安徽的巢湖。

2. 咸水湖

青海省的青海湖是我国面积最大的湖泊，也是最大的咸水湖。



【解析】

1. 淡水湖：我国主要淡水湖有江西的鄱阳湖、湖南的洞庭湖、江苏的太湖和洪泽湖、安徽的巢湖。考试主要考查最大的淡水湖——鄱阳湖。

2. 咸水湖：青海省的青海湖是我国面积最大的湖泊，也是最大的咸水湖。如图是青海湖边的景象，图中是牦牛。

3. 纳木措：是西藏必去的景点，位于青藏高原，所以是海拔最高的大湖，也是咸水湖。

（四）岛屿、半岛

三大岛屿	台湾岛	海南岛	崇明岛	—
四大群岛	舟山群岛	庙岛群岛	澎湖列岛	南海诸岛
三大半岛	山东半岛	辽东半岛	雷州半岛	—



【解析】

岛屿：不需要全部记忆，考试中经常考“之最”。

（1）三大岛屿：台湾岛、海南岛、崇明岛（长江三角洲东端长江口处，是长江入海的冲积岛屿），其中面积最大的是台湾岛，3.6 万平方公里。

（2）四大群岛：舟山群岛（面积最大，位于浙江宁波东边的海面上）、庙岛群岛、澎湖列岛、南海诸岛。

（3）三大半岛：山东半岛（山东省、面积最大）、辽东半岛（辽宁省）、

雷州半岛（广东省南边）。

二、资源概况

【解析】

资源概况部分重点讲解土地资源和水资源，是生活中最离不开的两大资源。到目前为止，军队文职的考试中基本没有考查过，但是考试大纲中有要求，还是需要看一看，常以多选题的形式考查，比如问以下属于土地资源特征的是哪些。

（一）土地资源

1. 绝对数量大，人均占有量少。
2. 类型复杂多样，耕地比重小。
3. 地区分布不均，保护和开发问题突出。
4. 利用情况复杂，生产力地区差异明显。

【解析】

土地资源（多选题）：

（1）绝对数量大（960 万平方公里），人均占有量少。关键词：大、小。

（2）类型复杂多样（有林地、耕地、草地等），耕地比重小。耕地只占土地的不到 13%，所以需要保护和合理利用耕地；同时耕地的分布也不均匀，我国南方的耕地比北方少一些，即南少北多。

（3）地区分布不均，保护和开发问题突出。现在发展的过程中，城镇化进程太快，很多耕地被城镇占用，所以保护和开发问题非常突出，甚至很多地方利用情况不同。

（4）利用情况复杂，生产力地区差异明显。比如东北大平原已经实现机械化作业，有联合收割机，生产力发达，但西部地区还依靠原始的铁犁牛耕，生产力比较低下，所以利用情况比较复杂。

（二）水资源

1. 人均水资源少，仅为世界平均水平的四分之一。
2. 水资源分布不均，南丰北缺。
3. 供应紧张，利用率低。



【解析】

水资源：

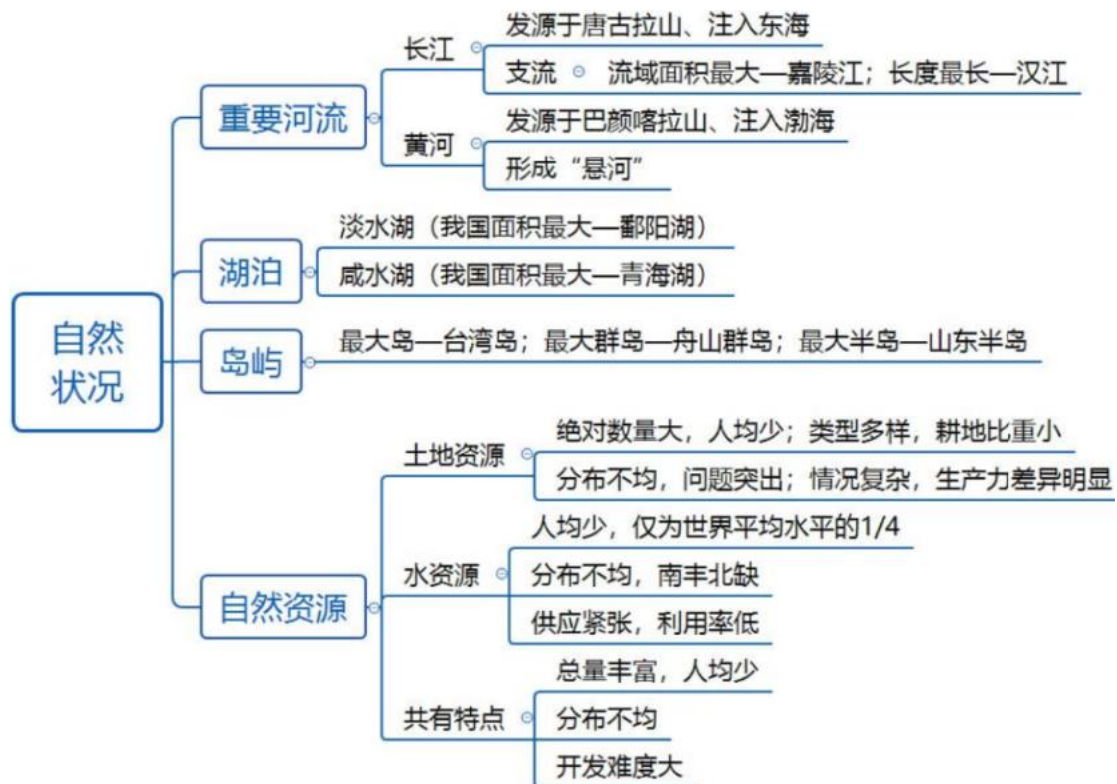
- (1) 人均水资源少，仅为世界平均水平的四分之一。关键词：1/4。
- (2) 水资源分布不均，南丰北缺，即南方湿润，北方相对干燥；为了解决南丰北缺的问题，要跨流域调水，即南水北调。
- (3) 供应紧张，利用率低。我国水资源较少，利用率相对较低，浪费现象比较严重，从某些角度上讲，节水要比调水更重要，所以节约用水要从我做起、从小做起。

我国能源资源共有特点总结：

1. 总量丰富，人均少。
2. 分布不均。
3. 开发难度大。

【解析】

1. 如果考试没有单独考查水资源或土地资源，问我国能源资源共有特点，总结如下（包括煤炭、石油、天然气等）：
 - (1) 总量丰富，人均少。
 - (2) 分布不均：不论是水、土地，还是煤炭、有色金属等都分布不均。
 - (3) 开发难度大：我国面积大，地质情况相对复杂，有些地方基础设施比较落后，所以开发难度大。
2. 如果题中明确问土地资源/水资源，按照其对应的知识点作答即可。



【注意】

自然状况：

（1）重要河流：长江和黄河必须清楚，记住发源地和注入的海洋。

①长江：

a. 发源于唐古拉山、注入东海。

b. 支流：流域面积最大——嘉陵江；长度最长——汉江（易混点）。

②黄河：

a. 发源于巴颜喀拉山、注入渤海。

b. 形成“悬河”。

（2）湖泊和岛屿：记忆最大的。

（3）自然资源：一般以多选题形式出现。如果单独问土地资源或水资源，按照对应知识点作答；如果直接问能源资源，按照共有特点作答。

我国之最	内容	我国之最	内容
最高（大）高原	青藏高原	最大盆地	塔里木盆地
最大平原	东北平原	最长内流河	塔里木河
最大半岛	山东半岛	最长河流	长江
最大咸水湖	青海湖	最大淡水湖	鄱阳湖
最大群岛	舟山群岛	最大岛屿	台湾岛

三、社会经济结构

根据社会生产活动历史发展的顺序（劳动对象的加工程度）可以对产业结构进行划分。产品直接取自自然界的部门称为第一产业，对初级产品进行再加工的部门称为第二产业，为生产和消费提供各种服务的部门称为第三产业。

【解析】

社会经济结构：讲解国力的问题，简单介绍我国产业结构的划分，有第一产业、第二产业、第三产业。主要考查对应的大类，即问哪个是第一产业、第二产业、第三产业。

第一产业：农业（包括种植业、林业、牧业和渔业）。

三大产业	划分标准	表现
第一产业	直接取自自然界	农业、林业、牧业、渔业



【解析】

第一产业：

（1）划分标准：直接取自自然界，不需要经过精深加工，拿来就能用。

（2）表现：农业、林业、牧业、渔业。

①比如种植业，即种地的、养牛的、在海边以打渔为生的都可以划分到第一产业中，一般第一产业的大类也叫做农业。

②所有学科应该与时俱进，与时政相结合，一号文件每年都有，2021 年的一号文件在 2021 年 2 月 21 日正式发布；2020 年全部完成脱贫任务，建成小康社会，2021 年最重要的是要全面推进乡村振兴，加快农业农村现代化建设（学习过程中需要重点关注的内容），要巩固脱贫攻坚的成果，不能让其反复。

第二产业：工业和建筑业。

三大产业	划分标准	表现
第二产业	对初级产品再加工	工业、建筑业



【解析】

第二产业：

（1）划分标准：对初级产品再加工。

（2）表现：工业、建筑业。

（3）比如采矿业在我国属于第二产业。采矿业在国际上划分不一致，有的属于第一产业，有的属于第二产业，考试是考查中国地理国情，记住采矿业在我国属于第二产业。无论是铁矿还是煤矿，挖上来不能直接用，需要选煤、洗煤、冶铁，都是经过再加工之后才能拿来用。

（4）医药加工，生产药品的也属于第二产业，经过再加工才能使用。因此经过再加工的制造业、工业、石油化工等都属于第二产业。

第三产业：除第一、第二产业以外的其他各业，即为服务业。根据我国的实际情况，第三产业可分为流通部门和服务部门两大部分。

三大产业	划分标准	表现
第三产业	提供服务	1. 流通部门 2. 服务部门



【解析】

第三产业：

（1）划分标准：只提供服务，可理解为服务业。

（2）表现：

①流通部门：流通即一个物品从 A 地到 B 地，比如交通运输行业、物流仓储行业、快递行业。

②服务部门：比如旅游业、家政服务业（找保姆）、金融服务业（用钱）、

学习机构。

（3）比如房地产业属于第三产业：建筑业是盖房子的，房地产业是为房地产市场提供服务的，如买房和租房，所以是做服务的，属于第三产业。

（4）我国现在大力发展第三产业，第三产业已经占据半壁江山，但农业依旧是国民经济发展的基础，无论第三产业发展到何种程度，都要先吃饱饭，所以农业是基础。

三大产业	划分标准	表现
第一产业	直接取自自然界	农业、林业、牧业、渔业
第二产业	对初级产品再加工	工业、建筑业等
第三产业	提供服务	1.流通部门（交通运输、物流业等） 2.服务部门（金融保险、旅游业等）

四、生态环境

（一）环境问题的表现

1. 环境污染。
2. 生态破坏。



【解析】

环境问题的表现：两个角度。

(1) 环境污染：比如水体污染、大气污染、土壤污染。

(2) 生态破坏：很多人乱砍乱伐，向大气、土地中排放有害物质，导致生态破坏，影响人类的正常生活。

(3) 这些不是个别现象，也不是某个国家的事情，而是整个社会、全球都要关注的，比如常提到的命运共同体，要一起改变现在的生态情况。

(二) 环境问题产生的原因

1. 人口压力大。
2. 资源的不合理利用。
3. 片面追求经济的增长。

【解析】

环境问题产生的原因：

(1) 人口压力大（环境问题中最主要的）。人口越来越多，需要的资源和空间越来越多，所以不断地索取于大自然，自然而然就产生生态和环境问题。

(2) 资源的不合理利用：产生浪费等。

(3) 片面追求经济的增长：比如最开始有些人用绿水青山换金山银山，为了追求片面的经济增长浪费了很多资源，实际上绿水青山就是金山银山。

(4) 考试会给具体问题，比如土壤污染、温室效应，问对应的原因是什么。

环境问题	主要表现	主要原因
环境污染	大气污染	汽车尾气、工业废气
	水污染	工业排污
	土壤污染	固体废弃物、农业垃圾
生态破坏	水土流失	植被破坏
	温室效应	过量排放二氧化碳
	生物多样性减少	生存环境破坏、过度捕猎

【解析】

环境问题（拓展）：

（1）环境污染：

①大气污染：北方冬天/春天有雾霾是由于汽车尾气、工业废气以及农村秸秆的燃烧。

②水污染：工业排污，没有经过过滤将污水排放到河流湖泊中。

③土壤污染：现在对垃圾基本采取掩埋的方式，比如有一些固体废弃物、农业垃圾，大多是埋到土里后让其慢慢降解，但其中有些有毒的物质超标，会引起土壤污染，所以现在提出实施垃圾分类。

（2）生态破坏：

①水土流失：黄土高原是水土流失最严重的地区，说明这里的植被相对较少，遭到破坏，因此鼓励在此地种植植被，这些树木、草地的根部可以加固土壤。

②温室效应：过量排放二氧化碳，引起全球变暖。比如近日南极出现“西瓜雪”，有红色或者绿色的雪，是由于温度升高给藻类的生长提供了条件，最终会导致极地的冰雪消融、海平面上升。

③生物多样性减少：比如长江的白鳍豚、白鲟等都出现了功能性灭绝，很多都是因为生存环境破坏、过度捕猎。

（三）可持续发展

可持续发展是既满足当代人的需求，而又不危及后代人满足其需求的发展。

实现可持续发展，需要遵循三个基本原则：

1. 公平性原则。
2. 持续性原则。
3. 共同性原则。

【解析】

1. 可持续发展是既满足当代人的需求，而又不危及后代人满足其需求的发展，即要实现经济发展和人口、资源、环境发展相协调。

2. 实现可持续发展，需要遵循三个基本原则：

（1）公平性原则：从公民权利的角度看，对资源环境的享有是公平的，人与人之间、当代人和未来人之间都应公平享有。如果现在为了经济发展，将资源都用完，儿孙就没有了吃的、用的，不公平。

(2) 持续性原则：资源和环境的利用必须在其承载力范围内，不能再浪费，必须要进行低碳循环发展，即提高利用率。

(3) 共同性原则：各个国家、各个人都有义务去保护环境，是关乎全世界的事情；比如关于温室气体的排放，很过国家都签订了《巴黎气候协定》，目的是为了减少温室气体的排放，有的国家签订后觉得不利于自己的发展后退出，然后又想回来，这就不利于可持续性发展。如果想要实现全球的可持续，三条原则都需要坚持。

五、综合国力

综合国力是指一个国家生存和发展所拥有的各方面力量的总和。它包括经济、政治、科技、军事、外交、文化、精神等实力，以及其赖以生存的地理环境、自然资源、人口等基础实力。

在当今世界日趋激烈的竞争中，我国面临着前所未有的机遇和挑战。我们一定要抓住机遇，沉着应对挑战，增强综合国力，全面建成小康社会，把我国建设成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。

【解析】

1. 综合国力包括经济、政治、科技、军事、外交、文化、精神等实力，统称为社会因素；还有地理环境、自然资源、人口等基础实力，统称为自然因素；其中更为重要的是社会因素，因为经济、科技、军事实力等是具有话语权的重要依据。

2. 中国的综合国力：

(1) 经济：2020 年所有国家都在面临疫情的打击，在主要的经济体当中，我国是唯一实现正增长的，GDP 突破百万亿元。

(2) 科技：“天问一号”“嫦娥五号”“奋斗者”号是习近平主席在 2021 年新年贺词中明确提到的（考查习近平主席的讲话，记忆）。“奋斗者”号是我国万米的载人潜水器。

(3) 军队：考查军队文职多少要了解军队方面的内容，我国军队领导指挥体制是军委管总（中央军委管所有）、战区主战（5 大战区）、军种主建（6 大军种，口诀是“海陆空火箭、联勤来支援”）。

(4) 我国在各个方面都在努力向前，这些领域的向前发展都离不开人才，

所以综合国力的竞争是人才的竞争。



【注意】

国情国力：

（1）三大产业结构：给部门对应产业，知道即可。

（2）生态环境：

①问题表现有环境污染和生态破坏，原因了解即可。

②解决：实现可持续发展。

a. 经济与人口、资源、环境相协调。

b. 公平性、持续性（重点）、共同性原则。

（3）综合国力：人才是关键。

强化练习

1.（单选）我国的海洋面积是（ ）。

A. 200 万平方千米

B. 500 万平方千米

C. 300 万平方千米

D. 100 万平方千米

【解析】1. 平方千米=平方公里。【选 C】

2. (单选) 关于我国行政区域, 下列表述错误的一项是 ()。

- A. 内蒙古是我国最早设置的民族自治区, 是 1947 年。
- B. 新疆是我国面积最大的省级行政单位
- C. 三沙市是我国面积最大的地级市
- D. 成都是中国最大的山城

【解析】2. 选非题。A 项正确: 内蒙古是我国最早设置的民族自治区, 是 1947 年。D 项错误: 中国最大的山城是重庆。【选 D】

3. (单选) 有关我国地理位置的叙述, 正确的是 ()。

- A. 位于西半球、北半球
- B. 纬度最低, 大部分地区位于热带
- C. 领土最东端在新疆维吾尔自治区帕米尔高原上
- D. 位于亚洲东部, 太平洋的西岸, 是一个海陆兼备的国家

【解析】3. A 项错误: 我国是东方大国, 位于东半球、北半球。B 项错误: 我国位于北半球, 大部分地区主要位于北温带, 有一部分位于热带, 我国没有寒带。C 项错误: 领土最东端在黑龙江, 新疆维吾尔自治区帕米尔高原是领土最西端。【选 D】

4. (多选) 下列对我国基本国情描述正确的有 ()。

- A. 我国陆地面积 960 万平方千米, 居世界第四
- B. 我国目前共有 4 个直辖市, 5 个民族自治区
- C. 我国民族分布的特点是以汉族为主体的大杂居、小聚居, 交错杂居
- D. 我国水资源的分布情况是南多北少, 耕地的分布是南少北多

【解析】4. A 项错误: 我国陆地面积居世界第三。【选 BCD】

5. (单选) 从资源占有情况看, 我国面临很大的资源环境压力, 人均水资源占有量为世界平均水平的 ()。

- A. 二分之一
- B. 四分之一
- C. 三分之一
- D. 十分之一

【解析】5. 考查数字。【选 B】

6. (单选) 下列关于我国土地资源的说法不正确的是 ()。

- A. 我国的国土面积居世界第四位
- B. 土地资源的地区分布不平衡, 耕地资源总体水平差
- C. 山区总面积约占陆地总面积的三分之二
- D. 土地资源总量大, 但人均占有土地少

【解析】6. 选非题。A 项错误: 我国的国土面积居世界第三位。C 项正确: 如果是山地对应 1/3。【选 A】

7. (多选) 下列有关中国地理的说法正确的是 ()。

- A. 艾丁湖位于吐鲁番盆地, 是我国陆地最低点
- B. 我国疆域南北跨纬度很广, 其中大部分位于北温带
- C. 我国的咸水湖中, 青海湖面积最大, 纳木错湖海拔最高
- D. 我国最东端位于浙江舟山的东极岛, 最西端位于帕米尔高原

【解析】7. D 项错误: 最东端位于黑龙江。A 项正确: 我国除了四大盆地外, 天山的东边有个小盆地——吐鲁番盆地, 吐鲁番盆地中有艾丁湖, 是我国陆地最低点, 低于海平面 154.31 米。【选 ABC】

8. (单选) 下列有关我国地形特点的描述, 错误的是 ()。

- A. 青藏高原冰川广布, 有“世界屋脊”之称
- B. 黄土高原地表沟壑纵横
- C. 四川盆地被称为“紫色盆地”
- D. 东北平原黄土广布

【解析】8. 选非题。D 项错误: 东北平原是黑土地; 黄土广布是黄土高原。【选 D】

9. (单选) “大学生联谊会”上, 四位同学介绍了自己的家乡, 来自西藏自治区的是 ()。

- A. 我们用青稞酒和糌粑招待远方的客人
- B. 我的家乡群山环绕, 是“天府之国”

- C. 我的家乡草原辽阔，是牧人的天堂
- D. 我们这里石林广布，吸引了众多游客

【解析】9. A 项正确：糌粑是藏族人的主食，即将青稞炒熟后磨成面，吃的时候加入酥油或青稞酒拌一拌捏成团。B 项错误：“天府之国”对应四川，成都平原。C 项错误：对应内蒙古高原。D 项错误：石林是典型喀斯特地貌，即云贵高原。【选 A】

10.（单选）中国古代建筑以木质建构为主，其中有许多宗教建筑，下列不属于中国宗教建筑的是（ ）。

- A. 武当山古建筑群
- B. 布达拉宫
- C. 嵩山古建筑群
- D. 故宫

【解析】10. 选非题。A 项正确：武当山是道教的。B 项正确：布达拉宫在西藏，是佛教圣地。C 项正确：嵩山上有少林寺，少林是佛教禅宗的，属于宗教建筑。D 项错误：故宫即紫禁城，明清两代皇宫，不属于宗教建筑。【选 D】

11.（单选）根据我国《国民经济行业分类》中对三大产业的划分，建筑业和旅游业分别属于（ ）。

- A. 第二产业、第三产业
- B. 第一产业、第三产业
- C. 第三产业的第一、二层次
- D. 第一产业、第二产业

【解析】11. 【选 A】

两大部门：

流通部分、服务部门

具体划分为四大层次：

一是流通部门

二是为生产和生活服务的部门

三是为提高科学文化水平和居民素质服务的部门

四是国家机关、政党机关、社会团体、警察、军队等

【解析】

1. 两大部门：流通部分、服务部门。
2. 具体划分为四大层次（了解即可）：
 - （1）流通部门。
 - （2）为生产和生活服务的部门。
 - （3）为提高科学文化水平和居民素质服务的部门。
 - （4）国家机关、政党机关、社会团体、警察、军队等。

12.（单选）下列国家不与中国接壤的是（ ）。

- | | |
|-------|-------|
| A. 朝鲜 | B. 韩国 |
| C. 缅甸 | D. 印度 |

【解析】 12. B 项正确：韩国和中国隔海相望。**【选 B】**

13.（多选）下列有关我国的湖泊，说法正确的有（ ）。

- A. 江苏有我国海拔最低的湖泊
- B. 纳木错是我国海拔最高的湖
- C. 鄱阳湖是我国面积最大的淡水湖
- D. 青海湖是我国最大的咸水湖

【解析】 13. A 项错误：我国海拔最低的湖泊是艾丁湖，位于吐鲁番，在新疆。**【选 BCD】**

【答案汇总】 1-5：C/D/D/BCD/B； 6-10：A/ABC/D/A/D； 11-13：A/B/BCD

人文概况	位置	东半球、北半球；亚洲东部、（ ）西岸
	领土四端	最南曾母暗沙、最北（ ）
	面积邻国	面积世界第（ ）、陆上邻国（ ）、隔海相望（ ）
	我国海域	从北至南（ ）
	行政区划	（ ）省（ ）自治区（ ）直辖市（ ）特别行政区
	人口分界	黑龙江（ ）到云南腾冲
	少数民族	分布特点（ ），最多壮族
		三月三（ ）、开斋节（ ）、那达慕（ ）、丰收节（ ）
	宗教	（ ）（ ）伊斯兰教、天主教、基督教
地形地势	总特征	西高东低、呈（ ）级阶梯状
山脉	走向	东西：天山、阴山、（ ）；南北：贺兰山、六盘山、横断山
四大高原	（ ）	水能、地热、太阳能丰富；远看是山，近看成川
	（ ）	畜牧业发达；牦牛和基地
	黄土高原	地表特征（ ）
	（ ）	（ ）地貌；天无三日晴，地无三尺平

【解析】

1. 人文概况：

（1）位置：东半球、北半球；亚洲东部、太平洋西岸。

（2）领土四端：最南曾母暗沙、最北漠河。

（3）面积邻国：面积世界第三、陆上邻国有 14 个、隔海相望有 6 个。

（4）我国海域：从北到南分别是渤海、黄海、东海、南海。

（5）行政区划：23 个省、5 个自治区、4 个直辖市、2 个特别行政区，一共 34 个。

（6）人口分界线：黑龙江黑河到云南腾冲。

（7）少数民族：

①分布特点是大杂居、小聚居，交错杂居；最多壮族。

②三月三歌会——壮族、开斋节——回族、那达慕——蒙古族、丰收节——台湾高山族。

（8）宗教：佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教。

2. 地形地势：总特征是西高东低、呈 3 级阶梯状。

3. 山脉走向：

（1）东西：天山、阴山、秦岭。

(2) 南北：贺兰山、六盘山、横断山。

4. 四大高原：

(1) 青藏高原：水能、地热、太阳能丰富；远看是山，近看成川。

(2) 内蒙古高原：畜牧业发达；天苍苍，野茫茫。

(3) 黄土高原：地表特征千沟万壑、支离破碎。

(4) 云贵高原：喀斯特地貌；天无三日晴，地无三尺平。

四大盆地	塔里木	第()大内陆盆地、()地貌
	准噶尔	北冰洋河流()
	()	聚宝盆
	()	紫色盆地、天府之国
三大平原	主要特点	最大平原()、华北平原、鱼米之乡()
水文	长江	发源于唐古拉山、流经()注入()
	黄河	发源于巴颜喀拉山、流经()注入()
	湖泊	最大淡()最大咸()
岛屿	最大	()岛、舟山群岛、山东半岛
自然资源	土地	绝对数量()人均少、耕地比重小
	水	人均少仅为世界()、分布南()北()
国情国力	产业结构	()农林牧渔、第二产业、第三产业：()()部门
	生态环境	问题表现：环境污染、生态破坏
		可持续发展：经济与()协调、坚持公平()共同性原则
	综合国力	()是关键

【解析】

1. 四大盆地：

(1) 塔里木：第一大内陆盆地、雅丹地貌。

(2) 准噶尔：流入北冰洋的河流是额尔齐斯河。

(3) 柴达木盆地：聚宝盆。

(4) 四川盆地：紫色盆地、天府之国。

2. 三大平原的主要特点：最大平原——东北平原、华北平原、鱼米之乡——长江中下游平原。

3. 水文：

(1) 长江：发源于唐古拉山、流经 11 省，注入东海。

(2) 黄河：发源于巴颜喀拉山、流经 9 个省，注入渤海。

(3) 湖泊：最大淡水湖是鄱阳湖，最大咸水湖是青海湖。

4. 岛屿：台湾岛（最大）、舟山群岛、山东半岛。

5. 自然资源：

(1) 土地：绝对数量大、人均少、耕地比重小。

(2) 水：人均少仅为世界 1/4、分布是南多北少。

6. 国情国力：

(1) 产业结构：第一产业——农林牧渔、第二产业、第三产业有流通部门和服务部门。

(2) 生态环境：

①问题表现：环境污染、生态破坏。

②可持续发展：经济与人口、资源、环境相协调；坚持公平性、共同性原则、持续性原则。

(3) 综合国力：人才是关键。

遇见不一样的自己

Be your better self