

河南省名校联盟 2018 届高三适应性考试（一）

数学（理科）

第 卷（共 60 分）

一、选择题：本大题共 12 个小题，每小题 5 分，共 60 分。在每小题给出的四个选项中，只有一项是符合题目要求的。

1. 已知集合 $A = \{x \mid x = -1 \text{ 或 } x = 1\}$ ，集合 $B = \{x \mid 0 < x < 1\}$ ，则（ ）

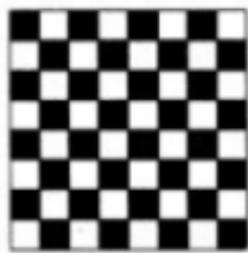
A. $A \cap B = \{1\}$ B. $A \cap_{\mathbb{R}} B = A$ C. $(\mathbb{R} \setminus A) \cap B = (0, 1]$

D. $A \cup B = \mathbb{R}$

2. 复数 $z = \frac{2}{1+i}$ ，则 $z^2 =$ （ ）

A. -2 B. 2 C. $-2i$ D. $2i$

3. 如图所示为一个 8×8 的国际象棋棋盘，其中每个格子的大小都一样，向棋盘内随机抛撒 100 枚豆子，则落在黑格内的豆子总数最接近（ ）



A. 40 B. 50 C. 60 D. 64

4. 在等比数列 $\{a_n\}$ 中， $a_1 a_3 = a_4 = 4$ ，则 $a_6 =$ （ ）

A. 6 B. ± 8 C. -8 D. 8

5. 空间中有不重合的平面 α, β, γ 和直线 a, b, c ，则下列四个命题中正确的有（ ）

p_1 ：若 $\alpha \perp \beta$ 且 $\alpha \perp \gamma$ ，则 $\beta \perp \gamma$ ；

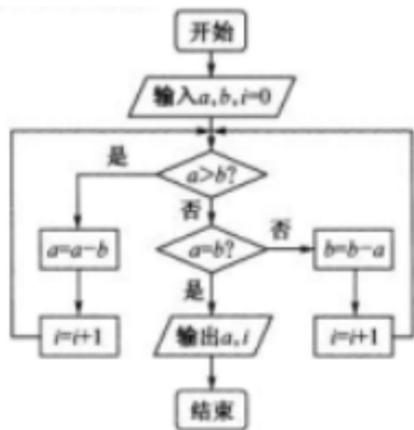
p_2 ：若 $a \perp b$ 且 $a \perp c$ ，则 $b \perp c$ ；

p_3 ：若 $a \perp \alpha$ 且 $b \perp \alpha$ ，则 $a \parallel b$ ；

p_4 ：若 $a \perp \alpha$ ， $b \perp \beta$ 且 $\alpha \perp \beta$ ，则 $a \perp b$ 。

A. p_1, p_2 B. p_2, p_3 C. p_1, p_3 D. p_3, p_4

6. 《九章算术》中介绍了一种“更相减损术”，用于求两个正整数的最大公约数，将该方法用算法流程图表示如下，若输入 $a = 20$ ， $b = 8$ ，则输出的结果为（ ）

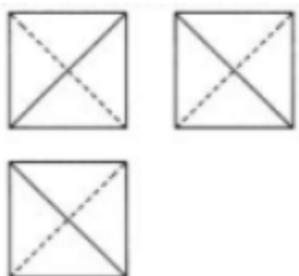


- A. $a = 4, i = 3$ B. $a = 4, i = 4$ C. $a = 2, i = 3$ D. $a = 2, i = 4$

7. 已知 $\int_1^e \left(\frac{1}{x} - m \right) dx = \frac{3-e}{2}$ ，则 m 的值为（ ）

- A. $\frac{e-1}{4e}$ B. $\frac{1}{2}$ C. $-\frac{1}{2}$ D. -1

8. 已知某几何体的外接球的半径为 $\sqrt{3}$ ，其三视图如图所示，图中均为正方形，则该几何体的体积为（ ）



- A. 16 B. $\frac{16}{3}$ C. $\frac{8}{3}$ D. 8

9. 变量 x, y 满足 $\begin{cases} x + y \leq 2 \\ 2x - y \geq -2 \\ 2y - x \leq 1 \end{cases}$ ，则 $z = 3y - x$ 的取值范围为（ ）

- A. $[1, 2]$ B. $[2, 5]$ C. $[2, 6]$ D. $[1, 6]$

10. 在 $(x^2 + 1)^2 (x - 1)^6$ 的展开式中， x^3 项的系数为（ ）

- A. 32 B. -32 C. -20 D. -26

11. 过抛物线 $y^2 = 2px$ ($p > 0$) 的焦点作一条斜率为 1 的直线交抛物线于 A, B 两点，向 y 轴引垂线交 y 轴于 D, C，若梯形 ABCD 的面积为 $3\sqrt{2}$ ，则 $p =$ （ ）

A . 1 B . 2 C . 3 D . 4

12 . 若对于任意的 $0 < x_1 < x_2 < a$, 都有 $\frac{x_2 \ln x_1 - x_1 \ln x_2}{x_1 - x_2} > 1$, 则 a 的最大值为 ()

A . $2e$ B . e C . 1 D . $\frac{1}{2}$

第 卷 (共 90 分)

二、填空题 (每题 5 分 , 满分 20 分 , 将答案填在答题纸上)

13 . 已知非零向量 \vec{a} , \vec{b} 满足 $\vec{a} \perp (\vec{a} + \vec{b})$, $\vec{b} \perp (4\vec{a} + \vec{b})$, 则 $\frac{|\vec{b}|}{|\vec{a}|} =$ _____ .

14 . 已知圆 $O : x^2 + y^2 = 1$, 点 $A \left(\frac{12}{13}, \frac{5}{13} \right)$, $B \left(-\frac{3}{5}, \frac{4}{5} \right)$, 记射线 OA 与 x 轴正半轴所夹的锐角为 α , 将点 B 绕圆心 O 逆时针旋转 α 角度得到点 C , 则点 C 的坐标为 _____ .

15 . 以双曲线 $\frac{x^2}{a^2} - \frac{y^2}{b^2} = 1$ 的两焦点为直径作圆 , 且该圆在 x 轴上方交双曲线于 A , B 两点 ; 再以线段 AB 为直径作圆 , 且该圆恰好经过双曲线的两个顶点 , 则双曲线的离心率为 _____ .

16 . 数列 $b_n = a_n \cos \frac{n}{3}$ 的前 n 项和为 S_n , 已知 $S_{2015} = 1$, $S_{2016} = 0$, 若数列 $\{a_n\}$ 为等差数列 , 则 $S_{2017} =$ _____ .

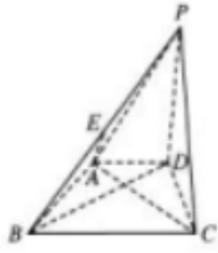
三、解答题 (本大题共 6 小题 , 共 70 分 . 解答应写出文字说明、证明过程或演算步骤 .)

17 . 锐角 $\triangle ABC$ 的内角 A , B , C 的对边分别为 a , b , c , 已知 $\triangle ABC$ 的外接圆半径为 R , 且满足 $R = \frac{2}{3} a \sin A$.

- (1) 求角 A 的大小 ;
- (2) 若 $a = 2$, 求 $\triangle ABC$ 周长的最大值 .

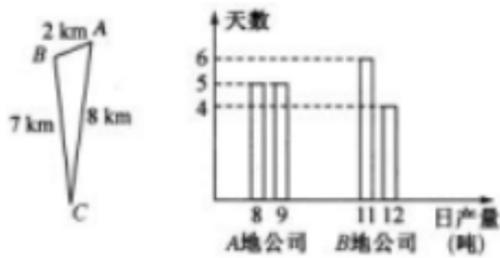
18 . 如图 , 在四棱锥 $P - ABCD$ 中 , 底面 $ABCD$ 为直角梯形 , $\angle ABC = \angle BAD = 90^\circ$, $\triangle PDC$ 和 $\triangle BDC$ 均为等边三角形 , 且平面 $PDC \perp$ 平面 BDC , 点 E 为 PB 中点 .

- (1) 求证 : $AE \perp$ 平面 PDC ;
- (2) 求平面 PAB 与平面 PBC 所成的锐二面角的余弦值 .



19. 某建材公司在 A, B 两地各有一家工厂, 它们生产的建材由公司直接运往 C 地. 由于公路交通运输不便, 为了减少运费, 该公司预备投资修建一条从 A 地或 B 地直达 C 地的公路; 若选择从某地修建公路, 则另外一地生产的建材可先运输至该地再运至 C 以节约费用. 已知 A, B 之间为土路, 土路运费为每吨千米 20 元, 公路的运费减半, A, B, C 三地距离如图所示. 为了制定修路计划, 公司统计了最近 10 天两个工厂每天的建材产量, 得到下面的柱形图, 以两个工厂在最近 10 天日产量的频率代替日产量的概率.

- (1) 求 “A, B 两地工厂某天的总日产量为 20 吨” 的概率;
- (2) 以修路后每天总的运费的期望为依据, 判断从 A, B 哪一地修路更加划算.



20. 椭圆 $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} = 1$ ($a > b > 0$) 的上下左右四个顶点分别为 A, B, C, D, x 轴正

半轴上的某点 P 满足 $|PA| = |PD| = 2$, $|PC| = 4$.

- (1) 求椭圆的标准方程以及点 P 的坐标;
- (2) 过点 C 作直线 l_1 交椭圆于点 Q, 过点 P 作直线 l_2 交椭圆于点 M, N, 且 $l_1 \perp l_2$, 是否存在这样的直线 l_1, l_2 使得 $\triangle CDQ$, $\triangle MNA$, $\triangle MND$ 的面积相等? 若存在, 请求出直线的斜率; 若不存在, 请说明理由.

21. 已知函数 $f(x) = a \ln x - x^2 + ax$.

- (1) 讨论 $f(x)$ 的单调性;
- (2) 若 $f(x) > 0$ 恒成立, 求 a 的取值范围.

请考生在 22、23 两题中任选一题作答，如果多做，则按所做的第一题记分。

22. 选修 4-4：坐标系与参数方程

在直角坐标系 xOy 中，以坐标原点为极点， x 轴非负半轴为极轴建立极坐标系，曲线 C 的

极坐标方程为 $\rho = 4\sqrt{2} \sin\left(\theta + \frac{\pi}{4}\right)$ ，直线 l 的极坐标方程为 $\theta = \theta_0$ ($\rho \in \mathbf{R}$)，曲线 C 与直

线 l 相交于 A ， B 两点。

(1) 当 $\theta_0 = \frac{\pi}{12}$ 时，求 $|AB|$ ；

(2) 设 AB 中点为 P ，当 θ_0 变化时，求点 P 轨迹的参数方程。

23. 选修 4-5：不等式选讲

已知函数 $f(x) = |2x + a| + |x + 1|$ 。

(1) 当 $a = -1$ 时，求 $f(x)$ 的最小值；

(2) 若 $f(x)$ 在 $[-1, 1]$ 上的最大值为 $2a$ ，求 a 的值。

数学（理科）参考答案

一、选择题

1-5:BCBDD

6-10:ABCDB

11、12: AC

二、填空题

13. 2

14. $\left(-\frac{56}{65}, \frac{33}{65}\right)$

15. $\sqrt{2}$

16. $-\frac{1}{2}$

三、解答题

17. 解：(1) 由正弦定理，得 $\frac{a}{\sin A} = 2R$ ，

再结合 $R = \frac{2}{3}a \sin A$ ，得 $\frac{a}{2\sin A} = \frac{2}{3}a \sin A$ ，

解得 $\sin^2 A = \frac{3}{4}$ ，由 $\triangle ABC$ 为锐角三角形，得 $A = \frac{\pi}{3}$ 。

(2) 由 $a = 2$ 、 $A = \frac{\pi}{3}$ 及余弦定理，得 $4 = b^2 + c^2 - 2bc \cos \frac{\pi}{3}$ ，

即 $(b+c)^2 = 4 + 3bc$ ，

结合 $bc \leq \left(\frac{b+c}{2}\right)^2$ ，得 $(b+c)^2 \leq 4 + 3 \times \left(\frac{b+c}{2}\right)^2$ ，

解得 $b+c \leq 4$ （当且仅当 $b=c$ 时取等号），

所以 $a+b+c = 2+b+c \leq 2+4 = 6$ （当且仅当 $b=c$ 时取等号），

故当 $\triangle ABC$ 为正三角形时， $\triangle ABC$ 周长的最大值为 6。

18. 解：(1) 过点 E 作 $EF \perp BC$ 交 PC 于点 F，连接 DF；

取 BC 的中点 G，连接 DG

DG 是等边 $\triangle BCD$ 底边 BC 的中线，

$\angle DGB = 90^\circ$ 。

$\angle ABC = \angle BAD = 90^\circ$ ，

四边形 ABGD 为矩形，

$AD = BG = \frac{1}{2}BC$ ， $AD \perp BC$ 。

EF 为 $\triangle BCP$ 底边 BC 的中位线

$EF = \frac{1}{2}BC$ ， $EF \perp BC$ ，

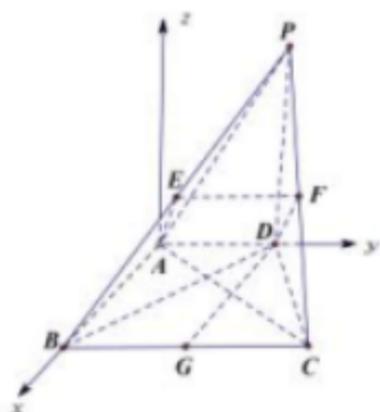
$AD = EF$ ， $AD \parallel EF$ ，

四边形 ADFE 是平行四边形，

$$AE \parallel DF,$$

$$DF \subseteq \text{面 PDC},$$

$$AE \parallel \text{面 PDC}.$$



(2) 以点 A 为坐标原点， \overrightarrow{AB} 为 x 轴正方向， $|\overrightarrow{AD}|$ 为单位长度建立空间直角坐标系 A-xyz

如图所示，各个点的坐标为 $A(0,0,0)$ ， $B(\sqrt{3},0,0)$ ， $C(\sqrt{3},2,0)$ ， $P\left(\frac{\sqrt{3}}{2}, \frac{3}{2}, \sqrt{3}\right)$

因此向量 $\overrightarrow{AB} = (\sqrt{3}, 0, 0)$ ， $\overrightarrow{BP} = \left(-\frac{\sqrt{3}}{2}, \frac{3}{2}, \sqrt{3}\right)$ ， $\overrightarrow{BC} = (0, 2, 0)$ 。

设面 ABP、面 CBP 的法向量分别为 $\vec{m} = (x_1, y_1, z_1)$ ， $\vec{n} = (x_2, y_2, z_2)$ ，

$$\text{则 } \begin{cases} \vec{m} \cdot \overrightarrow{AB} = \sqrt{3}x_1 = 0 \\ \vec{m} \cdot \overrightarrow{BP} = -\frac{\sqrt{3}}{2}x_1 + \frac{3}{2}y_1 + \sqrt{3}z_1 = 0 \end{cases}, \text{不妨令 } y_1 = 1, \text{解得 } \vec{m} = \left(0, 1, -\frac{\sqrt{3}}{2}\right), \text{同理得}$$

$$\vec{n} = (2, 0, 1)$$

设平面 PAB 与平面 PBC 所成的锐二面角为 θ ，

$$\text{则 } \cos \theta = \frac{|\vec{m} \cdot \vec{n}|}{|\vec{m}| |\vec{n}|} = \frac{\frac{\sqrt{3}}{2}}{\sqrt{1^2 + \left(-\frac{\sqrt{3}}{2}\right)^2} \sqrt{2^2 + 1^2}} = \frac{\sqrt{105}}{35}$$

19. 解：(1) 设“A、B 两地公司总日产量为 20 吨”为事件 C，

$$\text{则 } P(C) = \frac{5}{10} \times \frac{4}{10} + \frac{5}{10} \times \frac{6}{10} = \frac{1}{2}.$$

(2) 同样可求 A、B 两地工厂某天的总日产量为 19 吨，21 吨的概率分别为 $\frac{3}{10}$ 、 $\frac{1}{5}$ 。

若从 A 地修路，从 B 地到 A 地每天的运费的期望为：

$$2 \times \left(11 \times \frac{6}{10} \times 20 + 12 \times \frac{4}{10} \times 20 \right) = 456 \text{ (元)} .$$

从 A 地到 C 地每天的运费的期望为：

$$19 \times \frac{3}{10} \times 8 \times 10 + 20 \times \frac{1}{2} \times 8 \times 10 + 21 \times \frac{1}{5} \times 8 \times 10 = 1592 \text{ (元)} .$$

所以从 A 地修路，每天的总运费的期望为： $456 + 1592 = 2048$ (元) .

若从 B 地修路，从 A 地到 B 地每天的运费的期望为： $2 \times \left(8 \times \frac{5}{10} \times 20 + 9 \times \frac{5}{10} \times 20 \right) = 340 .$

从 B 地到 C 地每天的运费的期望为：

$$19 \times \frac{3}{10} \times 7 \times 10 + 20 \times \frac{1}{2} \times 7 \times 10 + 21 \times \frac{1}{5} \times 7 \times 10 = 1393 \text{ (元)} .$$

所以从 B 地修路，每天的总运费的期望为： $340 + 1393 = 1733$ (元) .

所以从 B 地修路更划算 .

20. 解：(1) 设点 P 的坐标为 $(x_0, 0)$ ($x_0 > 0$)，易知 $2a = 2 + 4$ ， $a = 3$ ，

$$x_0 = 4 - a = 1, \quad b = \sqrt{2^2 - x_0^2} = \sqrt{3} .$$

因此椭圆标准方程为 $\frac{x^2}{9} + \frac{y^2}{3} = 1$ ，P 点坐标为 $(1, 0)$.

(2) 设直线的斜率为 k ， $Q(x_0, y_0)$ ， $M(x_1, y_1)$ ， $N(x_2, y_2)$ ，则 $l_1: y = k(x + 3)$ ， $l_2:$

$$y = k(x - 1)$$

$\triangle MNA$ 、 $\triangle MND$ 的面积相等，则点 A，D 到直线 l_2 的距离相等 .

所以 $\frac{|-\sqrt{3} - k|}{\sqrt{k^2 + 1}} = \frac{|3k - k|}{\sqrt{k^2 + 1}}$ ，解之得 $k = \sqrt{3}$ 或 $k = -\frac{\sqrt{3}}{3}$.

当 $k = \sqrt{3}$ 时，直线 l_2 的方程可化为： $x = \frac{y}{\sqrt{3}} + 1$ ，代入椭圆方程并整理得：

$$5y^2 + \sqrt{3}y - 12 = 0, \text{ 所以 } \begin{cases} y_1 + y_2 = -\frac{\sqrt{3}}{5}, \\ y_1 y_2 = -\frac{12}{5} \end{cases}$$

所以 $|y_1 - y_2| = \sqrt{(y_1 + y_2)^2 - 4y_1 y_2} = \frac{9\sqrt{3}}{5}$;

所以 $\triangle MND$ 的面积为 $\frac{1}{2}|PD| |y_1 - y_2| = \frac{1}{2} \times 2 \times \frac{9\sqrt{3}}{5} = \frac{9\sqrt{3}}{5}$.

当 $k = \sqrt{3}$ 时, 直线 l_1 的方程可化为: $x = \frac{y}{\sqrt{3}} - 3$, 代入椭圆方程并整理得:

$5y^2 - 3\sqrt{3}y = 0$, 解之得 $y_0 = \frac{3\sqrt{3}}{5}$ 或 $y_0 = 0$ (舍)

所以 $\triangle CDQ$ 的面积为 $\frac{1}{2} \times 6 \times \frac{3\sqrt{3}}{5} = \frac{9\sqrt{3}}{5}$.

所以 $S_{\triangle CDQ} = S_{\triangle MND}$, 满足题意,

当 $k = \frac{-\sqrt{3}}{3}$ 时, 直线 l_2 的方程为: $y = -\frac{\sqrt{3}}{3}(x-1)$, 代入椭圆方程并整理得:

$x^2 - x - 4 = 0$, 所以 $\begin{cases} x_1 + x_2 = 1, \\ x_1 x_2 = -4, \end{cases}$

所以 $|MN| = \sqrt{1+k^2} \sqrt{(x_1+x_2)^2 - 4x_1x_2} = \frac{2\sqrt{51}}{3}$;

又 D 点到直线 l_2 的距离为 $d = \frac{\left| \frac{\sqrt{3}}{3} \times (3-1) \right|}{\sqrt{1+\frac{1}{3}}} = 1$

所以 $\triangle MND$ 的面积为 $\frac{1}{2}|MN| \cdot d = \frac{1}{2} \times 1 \times \frac{2\sqrt{51}}{3} = \frac{\sqrt{51}}{3}$.

当 $k = \frac{-\sqrt{3}}{3}$ 时, 直线 l_1 的方程可化为: $x = -\sqrt{3}y - 3$, 代入椭圆方程并整理得:

$y^2 + \sqrt{3}y = 0$, 解之得 $y_0 = -\sqrt{3}$ 或 $y_0 = 0$ (舍)

所以 $\triangle CDQ$ 的面积为 $\frac{1}{2} \times 6 \times \sqrt{3} = 3\sqrt{3}$.

所以 $S_{\triangle CDQ} \neq S_{\triangle MND}$, 不满足题意.

综上知, 存在这样的直线 l_1, l_2 , 且直线的斜率为 $\sqrt{3}$.

21. 解: (1) 1) 当 $a = 0$ 时, $f(x) = -x^2$, 在 $(0, +\infty)$ 上单调递减;

2) 当 $a \neq 0$ 时, $f'(x) = \frac{-2x^2 + ax + a}{x}$.

当 $a < 0$ 时, 在定义域 $(0, +\infty)$ 上, $-2x^2 < 0$, $ax + a < 0$, $f'(x) < 0$, $f(x)$ 单调递减;

当 $a > 0$ 时, $f'(x) = 0$ 的解为 $x_1 = \frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4}$, $x_2 = \frac{a - \sqrt{a^2 + 8a}}{4} < 0$ (负值舍去),

$f'(x)$ 在 $(0, x_1)$ 上大于 0, $f(x)$ 在 $(0, x_1)$ 上单调递增,

$f'(x)$ 在 $(x_1, +\infty)$ 上小于 0, $f(x)$ 在 $(x_1, +\infty)$ 上单调递减;

综上所述, 当 $a \in (-\infty, 0]$ 时, $f(x)$ 在 $(0, +\infty)$ 单调递减;

当 $a \in (0, +\infty)$ 时, $f(x)$ 在 $\left(0, \frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4}\right)$ 上单调递增, 在 $\left(\frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4}, +\infty\right)$ 上单调

递减;

(2) 当 $a = 0$ 时, $f(x) = -x^2 \leq 0$, 满足题意;

当 $a \in (-\infty, -1]$ 时, $f\left(\frac{1}{e}\right) = a\left(\frac{1}{e} - 1\right) - \frac{1}{e^2} \geq 1 - \frac{1}{e} - \frac{1}{e^2} > 0$, 不满足题意;

当 $a \in (-1, 0)$ 时, $f\left(-\frac{a}{e}\right) = a\left[\ln(-a) - \frac{1+e}{e^2}a - 1\right]$,

由于 $\ln(-a) < 0$ 且 $-1 - \frac{1+e}{e^2}a < \frac{1+e-e^2}{e^2} < 0$,

所以 $a\left[\ln(-a) - \frac{1+e}{e^2}a - 1\right]$ 为两负数的乘积大于 0, 即 $f\left(-\frac{a}{e}\right) > 0$, 不满足题意;

当 $a \in (0, +\infty)$ 时, 由 (1) 可知

$$f(x) \leq f\left(\frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4}\right) = a\left\{\ln\frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4} + \frac{1}{2}\left[\frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4} - 1\right]\right\}$$

令 $\frac{a + \sqrt{a^2 + 8a}}{4} = t$, 则将上式写为 $f(t) = a\left[\ln t + \frac{1}{2}(t-1)\right]$, 令 $f(t) = 0$, 解得 $t = 1$,

此时 $a = 1$,

而当 $a \in (0, 1]$ 时, $t \leq 1$, $\ln t + \frac{1}{2}(t-1) \leq 0$, $f(t) \leq 0$ 满足题意;

当 $a \in (1, +\infty)$ 时, $t > 1$, $\ln t + \frac{1}{2}(t-1) > 0$, $f(t) > 0$ 不满足题意;

综上所述, 当 $a \in [0, 1]$ 时, $f(x) \leq 0$.

22. 解: (1) 将曲线 C 化为直角坐标方程得 $x^2 + y^2 - 4x - 4y = 0$, 易知曲线 C 是一个圆, 且过原点. 又直线 l 经过原点, 因此 l 与圆的交点之一即为坐标原点 O,

$$\text{所以 } |AB| = \rho = 4\sqrt{2} \sin \left(\frac{\pi}{12} + \frac{\pi}{4} \right) = 4\sqrt{2} \sin \frac{\pi}{3} = 2\sqrt{6}.$$

(2) 设点 $A(0,0)$, $B(x_B, y_B)$, $P(x, y)$, 则 $x_B = 2x$, $y_B = 2y$,

由 B 点在圆上, 得 $(2x)^2 + (2y)^2 - 4(2x) - 4(2y) = 0$,

化简, 得 $x^2 + y^2 - 2x - 2y = 0$, 即 $(x-1)^2 + (y-1)^2 = 2$.

$$\text{化成参数方程为 } \begin{cases} x = 1 + \sqrt{2} \cos \alpha, \\ y = 1 + \sqrt{2} \sin \alpha \end{cases} \quad (\alpha \text{ 为参数}).$$

23. 解: (1) 当 $a = -1$ 时, $f(x) = |2x-1| + |x+1|$.

当 $x \leq -1$ 时, $f(x) = -3x$;

当 $-1 < x \leq \frac{1}{2}$ 时, $f(x) = 2 - x$;

当 $x > \frac{1}{2}$ 时, $f(x) = 3x$.

由单调性知, $f(x)$ 的最小值为 $f\left(\frac{1}{2}\right) = \frac{3}{2}$.

(2) 令 $2x+a=0$, 得 $x = -\frac{a}{2}$; 令 $x+1=0$, 得 $x = -1$.

当 $-\frac{a}{2} \leq -1$, 即 $a \geq 2$ 时, $f(x) = 3x+1+a$, $x \in [-1, 1]$,

最大值为 $f(1) = 4+a = 2a$, 解得 $a = 4$.

$$\text{当 } -1 < -\frac{a}{2} \leq 1, \text{ 即 } -2 \leq a < 2 \text{ 时, } f(x) = \begin{cases} -x-a+1, x \in \left[-1, -\frac{a}{2}\right], \\ 3x+1+a, x \in \left[-\frac{a}{2}, 1\right]. \end{cases}$$

其最大值在区间两个端点处取得.

若 $f(-1) = 2 - a = 2a$ ，解得 $a = \frac{2}{3}$ ，此时 $f(1) = \frac{14}{3} > f(-1) = \frac{4}{3}$ ，舍去；

若 $f(1) = 4 + a = 2a$ ，解得 $a = 4$ ，舍去；

当 $-\frac{a}{2} > 1$ ，即 $a < -2$ 时， $f(x) = -x - a + 1$ ， $x \in [-1, 1]$ ，

最大值为 $f(-1) = 2 - a = 2a$ ，解得 $a = \frac{2}{3}$ ，舍去。

综上所述， $a = 4$ 。