

畅谈理想

规划人生

立志成才

托尔斯泰说 “一个人没有理想 就没有坚定的方向，没有坚定的方向 就没有真正的生活。” 青少年学生最富于理想，一旦理想在他们心中扎下根 就会目光远大，信心百倍，为实现自己的理想而认真学习。

有位少年在青年时代就树立了立志报国，献身革命。他在中学读书时，同学称他“身无分文，心忧天下”。1914年他在长沙第一师范读书时，**毛泽东**只有几块大洋，而三分之一花在订报上，铺盖和书。他与同学提出三不谈：不谈金钱、不谈身边琐事、在校期间不谈恋爱。他认为改造世界对学问知识的需要太迫切了，一定要珍惜宝贵的青春，把时间和精力花在有价值的事情上。

请问这位少年是谁？

20世纪初沈阳一所小学。校长问同学们：“你们为什么读书？”课堂上顿时寂静无声。听了片刻，一个同学毕恭毕敬的站起来回答：“读书为**周恩来**”话音刚落，另一位同学说：“为了光宗耀祖！”这时，另一位同学从座位上站起来。他，浓眉大眼，昂首挺胸，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界而读书。”当时这位少年年仅12岁。

请问这位少年是谁？

这已经是你们进入中学的第二个年头了。不知道你是否想过，高二对于你意味着什么？

高二，是承上启下的过渡阶段；高二，也是告别青春期的日子；高二，是走向成熟的开端；高二，也是明确方向，努力奋斗的时刻……

高二，很关键！

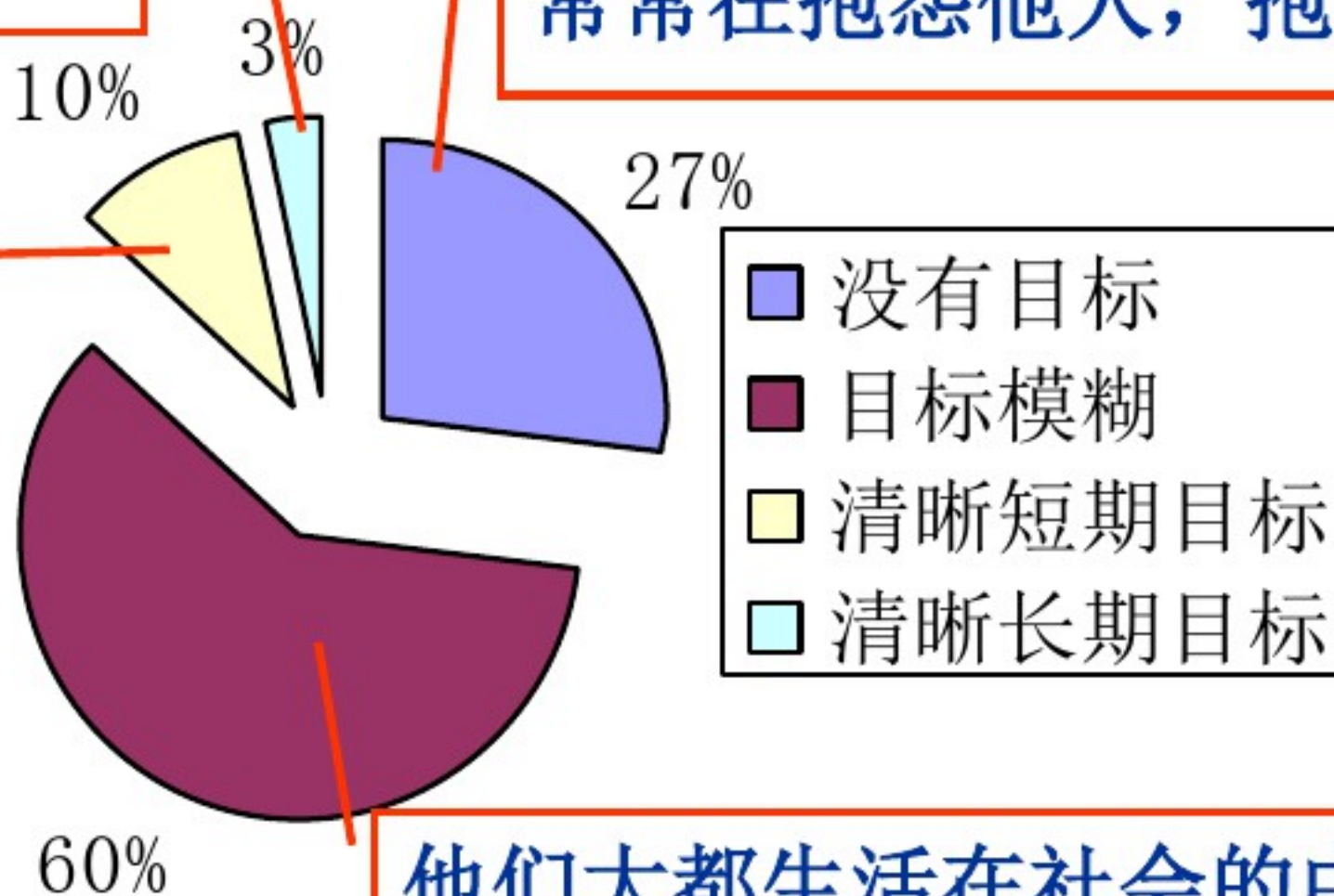
哈佛大学

有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查，对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，调查结果发现：

他们几乎都成了社会各界顶尖成功人士。

他们大都生活在社会的最底层，生活都过得不如意，并且常常在抱怨他人，抱怨社会。

他们大都生活在社会的中上层，成为专业人士，如医生、律师、工程师。



他们大都生活在社会的中下层，能安稳地生活与工作，但都没有什么特别的成绩。

没有目标，我们就不会努力，因为我们不知道为什么要努力；没有目标，我们几乎会同时失去机遇、运气和别人的支持，因为我们不知道自己到底想要什么，也就没有什么能够帮助得了你！

感悟人生

成功人士之所以成功，多半是因为他们在有意识地规划了他们的人生。你呢？



请看故事：

《想想十年后的自己》

《一位父亲与三个孩子》



想想十年后的自己

十八岁之前，我是个不知道自己想要什么的人，那时我每天就在浙江艺术学校里跟着同学唱唱歌，跳跳舞。偶尔有导演来找我拍戏，我就会很兴奋地去拍，无论多小的角色。如果没有老师跟我的那次谈话，那么也许直到今天，仍然没有人知道周迅是谁。

那是1993年5月的一天，教我专业课的赵老师突然找我谈话：“周迅，你能告诉我，你对于未来的打算吗？”我愣住了。我不明白老师怎么突然问我如此严肃的问题，更不知道该怎么回答。老师问我：“现在的生活你满意吗？”我摇摇头。老师笑了：“不满意的话证明你还有救。你现在就想想，十年以后你会是什么样？”

老师的话音很轻，但是落在我心里却变得很沉重。我脑海里顿时开始风起云涌。沉默许久，我看着老师的眼睛，忽然就很坚定地说：“我希望十年后的自己成为最好的女演员，同时可以发行一张属于自己的音乐专辑。”

老师问我：“你确定了吗？”

我慢慢地咬紧着嘴唇回答：“Yes”，而且拉了很长的音。

老师接着说：“好，既然你确定了，我们就把这个目标倒着算回来。十年以后，你28岁，那时你是一个红透半边天的大明星，同时出了一张专辑。”

“那么你27岁的时候，除了接拍各种名导演的戏以外，一定还要有一个完整的音乐作品，可以拿给很多很多的唱片公司听，对不对？”

“25岁的时候，在演艺事业上你就要不断进行学习和思考。另外在音乐方面一定要有很棒的作品开始录音了。”

想想十年后的自己

“23岁就必须接受各种培训和训练，包括音乐上和肢体上的。”

“20岁的时候就要开始作曲，作词。在演戏方面就要接拍大一点的角色了。”

老师的话说得很轻松，但是我却感到一阵恐惧。这样推下来，我应该马上着手为自己的理想做准备了，可是我现在却什么都不会，什么都没想过，仍然为小丫鬟小舞女之类的角色沾沾自喜。我觉得有一种强大的压力忽然朝自己袭来。

老师平静地笑着说：“周迅，你是一块璞子，但是你对人生缺少规划，散漫而且混乱。我希望你能在以后的时间里想想十年以后的自己，到底要过什么样的生活，到底要实现什么目标。如果你有了目标，那么希望你从现在就开始做。”

一年以后，我从艺校毕业了。老师的话从那天开始一直刻在了我的心底：想想十年后的自己。是的，当我意识到这是一个问题的时候，我发现我整个人都觉醒了。

从学校毕业后，我忙于接拍各种各样的影视剧。我始终记得，十年后我要做最成功的明星，所以对角色我开始很认真地筛选。后来我拍了《那时花开》，拍了《大明宫词》，我渐渐被大家接受，也慢慢地尝到了成功的快乐。

2003年4月，恰好是老师和我谈话后的十周年，我不知道这是偶然还是必然，我居然真的拥有了属于自己的第一张专辑——《夏天》。

其实你也和我一样。如果你能及时地问自己一句：“十年后我会怎么样？”你会发现，你的人生就会在不知不觉中发生变化。时刻想着十年后的自己，你会朝着自己的梦想越走越近。

一位父亲与三个孩子（一）

一个小孩在放假期间，自己出去玩耍。

跑到了一个木材堆积的场地，这个孩子爬到了堆积很高的木材堆的上面，不慎因自身的力量把堆积不稳的很重的圆木踩得在瞬间滚动了，不幸的事故也就在那一刻发生了，滚动的圆木将这个孩子挤砸在圆木中间了。孩子从腰部的下半部被挤压在圆木之下，孩子发出了救命的微弱呼喊，人们发现了孩子，却无能为力，人们在焦急中找不到最佳的营救方案，报警110了，人民警察在最短时间内赶赴现场，倾情采用几套方案营救孩子.....。

摄影机纪录了孩子痛苦呻吟以及对生的渴望，

纪录了父亲在那一刻的无助，

纪录了所有营救人员的心跳，

看这个节目的人们是多么地揪心啊！

在那一时刻，我感觉就象孩子的父亲和叔伯所说的一句话：“如果能.....，我们将去换取孩子的生命！”

故事的悲惨给我们以沉痛的心情，也相应地给所有的家长提出了一个课题：就是如何面对新的社会环境下的孩子的公共安全问题，做为孩子的监护人如何尽做父母的责任和义务使我们的孩子健康地成长。

一位父亲与三个孩子（二）

新闻报道了一位好逸恶劳、丧尽天良的父亲竟然亲手“活埋”了自己的亲生儿子，幸亏在好心的邻居的发现后及时给挖了出来，孩子总算是保全了年幼的生命。

目前这位泯灭人性的父亲已经被公安部门收审，等待他的将是法律的审判。

这位父亲好吃懒做，就知道伸手要钱，妻子被迫远离了他，他就找自己的哥嫂要钱，哥嫂也离开家，搬到别的地方去住了，为了逼哥嫂出来给他钱花，他就毅然决然地对自己的亲生儿子下此毒手了。

我们应该说法律是维系社会正常秩序的，道德是人们自我约束的准绳，在这个事件里，当事人泯灭了人性，当然就会视道德、法律为儿戏了。

这样的父亲该杀，可以那个他生养的儿子却在内心中永远地有了阴影.....。

一位父亲与三个孩子（三）

一位父亲在违反计划生育政策的情况下，生养了一个儿子，这个孩子就没有落上户口。

孩子渐渐地长大，父亲曾多次找到当地的相关部门去申请给孩子落户口，都无果而终。

在这一次与政府部门的交涉中，这位父亲真的是“大怒”了，一股积蓄许久的积怨在这个时刻爆发了，父亲被政府部门的行为激怒了，按照他的说法，孩子我都生养了，难道还得掐死不成？可是政府的主管部门的人员仍然以坚持所谓的原则，最后惨剧上演了，父亲就决然地高高举起孩子当时“摔死”了自己的儿子。

可怜的孩子就这样地离开了这个美好的世界。

外观上看我们对孩子的父亲令人发指的行为恨之入骨，但实质上孩子父亲的行为是一种反抗的行为。

父亲的这一种举动是摔的.....。

父亲的无力呐喊已经不能得到有效的解决，才会采取极端的行为的。

孩子的死的责任当然法律会追究父亲的，但是社会的责任该由谁来承担啊？

可悲的孩子！
可泣的父亲！
可.....！

测试最适合你的职场领域



你参加了世界景观惊奇之旅，其中一项活动是让你站在一扇特殊的窗户前面，按下按钮之后就可观赏到你从未见过的景观，你希望看到的是下面哪一样？

- A、充满挑战的崎岖山路
- B、任何和食物有关的景色
- C、一片绿油油的草原风光
- D、海天一线的远眺美景
- E、任何和树木有关的景色
- F、有繁星点点的黑夜



A、充满挑战的崎岖山路

千里马：目标坚定勇往直前！

你早已为自己的人生订好完美的目标，并且会全力以赴去实践，所以无论身在什么样的环境，都能有一番令人羡慕的成就。



适合你发展的领域是计算机、贸易、金融、出版、新科技等。

B、任何和食物有关的景色

快乐猪：人生以**HAPPY**为目的！

你觉得自己只是在做一些自己想做的事而已，人生的哲学就是“精神重于物质，开心就好！”

适合你发展的领域是**创意、艺术家、室内设计、美容、烹饪**等。



C、一片绿油油的草原风光

勤劳牛：脚踏实地勤劳第一！

你只要把份内的工作完成，就觉得愉悦满足。你的执行能力很强，还有难能可贵的责任感。

你适合发展的领域是**秘书、行政、教育、专业技术人员、运动员**等。



D、海天一线的远眺美景

悠游鸟：自由追求新鲜！

你的反应力、社交能力一级棒，如果能每天接触不同的新鲜事或认识不同的朋友，会让你的人生更有意义。

适合你发展领域是传播、演艺、推销员、公关、旅游等。



E、任何和树木有关的景色

聪明猴：聪明但没耐性！

你总是能擅用自己的优势，让别人不自觉地喜欢、肯定你。虽然有时候会显露出不耐烦，但是无损于你的好形象。

适合你发展的领域是新闻、律师、政治等。



F、有繁星点点的黑夜

神秘猫：忽冷忽热超级情绪化！

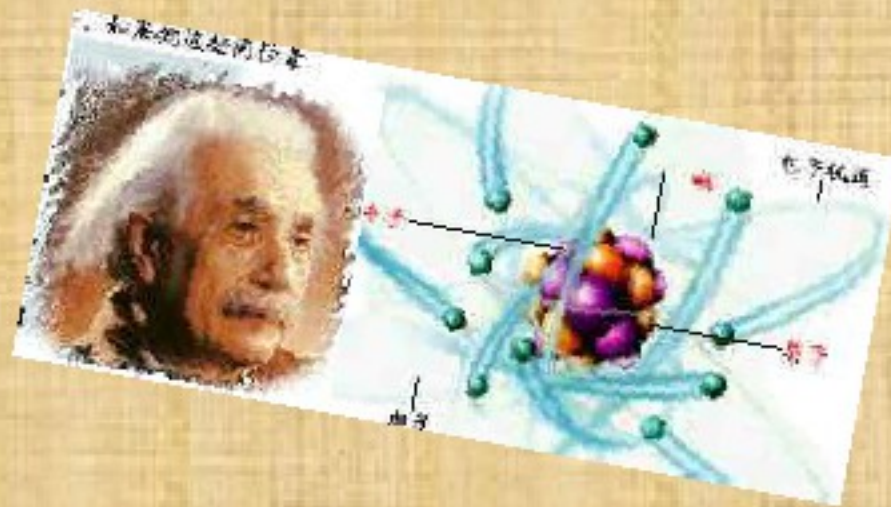
你对人总是忽冷忽热，凡事都依你的心情而定，做事情掌控权必须在自己手上。

适合你发展的领域是**心理分析师、作者、征信社、自由业**等。



大声说出你的理想

我想当……（职业名称），
因为……（从自己性格，兴趣、特长，对社会贡献、待遇等方面说明）。



同学们，你们羡慕那些考入一中
进入理想大学的学生吗？

理想之路，其实就在脚下...

在成功之路上，要正视我们身上存在这样或那样的问题，而这些正是我们通往成功之路的绊脚石。

同学们，你们有勇气来说出这些绊脚石吗？

班里存在的一些现象：

1) 上课部分同学瞌睡、注意力不集中，下课就清醒；
值日不认真，拖拉。

(点评：不尊重老师；习惯差，挥霍时间)

2) 上课、晚自修发呆；

晚自修、自习课看到别人讲话，总忍不住要凑一份，
自习课以讨论问题开始，闲聊告终。(点评：缺
乏自制力，受不了诱惑)

3) 有少数同学时间抓得不紧，以上课铃声响来看自己
是否该学习了，有少数同学经常有迟到现象。

(学习不自觉)

班里存在的一些现象：

- 平时自己不认真学习，作业不会做，把别人的作业或参考书上的答案不加思索地搬到作业本上以便交差；

(点评：掩耳盗铃的做法，自欺欺人。骗得了家长，骗得了自己，骗不了老师)

这两种都属于遇到问题逃避问题，缺乏知难而进的精神。

- 总评：没有长远的眼光，对自己的人生没有计划性，对自己不负责，辜负父母的心

我应该怎么做？？？

- **1.立即行动。改掉坏习惯：**

坏习惯会让自己自食恶果

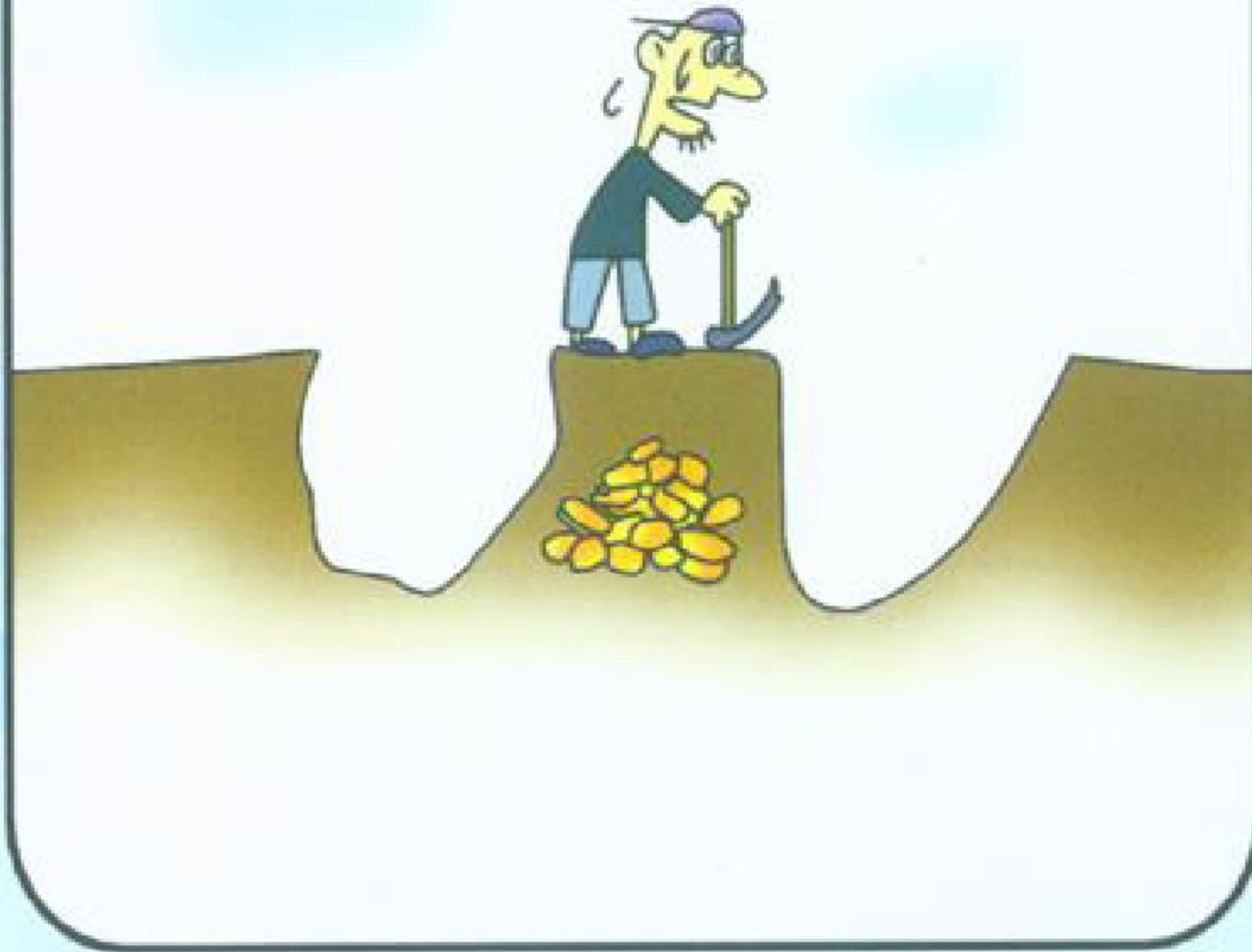


我们一定要趁早改掉坏习惯

- **2.坚持：**习惯是可以改掉的，只要不断地重复

行为心理学研究表明：21天以上的重复会形成习惯；90天的重复会形成稳定的习惯。即同一个动作，重复21天就会变成习惯性的动作；同样道理，任何一个想法，重复21天，或者重复验证21次，就会变成习惯性想法。所以，一个观念如果被别人或者自己验证了21次以上，它一定已经变成了你的信念。

我相信这样的—个现实：



最困难之时就是离成功不远之日



是骏马就要驰骋千里

是雄鹰就要搏击长空



新生活从选定方向开始



勉勵的話

你改變不了環境，但你可以改變自己；
你改變不了事實，但你可以改變態度。
你改變不了過去，但你可以改變現在；
你不能控制他人，但你可以掌握自己；
你不能預知明天，但你可以把握今天。



“學會快樂地過日子，

做堅強的自己”

- 请欣赏视频 《一只蜘蛛和三个人》



我们的对策

- 一. 态度: 态度决定一切, 与智力无关
- 二. 规则: 《中学生日常行为规范》第一
- 三. 耐心: 坚持
- 四. 习惯: 成就未来的必要条件
- 五. 自律: 打开通往高中之门的钥匙

相信我们的未来 会快乐 会美好

四十七个同学，四十七个梦想，
像花儿一样美丽，像鸟儿一样翱翔，
愿我们所有的同学规划好自己
远大的理想，在不断的追求中
实现自己的人生目标。



📢
让我们一起放飞我们心中的梦想吧！

小游戏

大哲学

成语接龙

第一位同学选成语，第二位同学再根据第一位同学选的成语，进行接成语，（切记，第一个成语的尾字为第二个成语的首字）一直接下去，到谁那里卡住了，游戏就当结束，那个人就要接受惩罚。



选图片

任意选一个图片，这会给你十个成语



隨遇而安

殊途同归

刻骨銘心

蒸蒸日上

志同道合

格格不入

惩罚