

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
一	<p>这是我离开校园的第一周，也是我实习的第一周，再离开学校之前就找到了实习单位，来到深圳市建恒源工程造价咨询有限公司福州分公司。来的第一天是周六来着，先是跟自己的师傅见了个面，师傅很年轻来着。真正上班是周一，来的第一天还有点担心跟拘谨，不知道怎么跟同事相处，不过我的担心是多余的，他们很多也都是来实习的，所以很好相处。这一周师傅主要让我看图纸，让我慢慢适应。</p>	

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
二	第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，经过两周的实习，对自己岗位的运作流程也有了	

一些了解，虽然我是读工程造价专业，但和实习岗位实践有些脱节，这周一一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意义

想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
三	<p>这周，我用了四天的时间去熟悉晨曦算量软件，熟悉图纸，了解工程造价这项工作的步骤，基本职责。并且我自己可以用软件算量，数据跟手算的量有点差距。这周依然如上周的工作一样，自己继续看图纸，不会的不懂的地方可以问师傅，最主要的就是我要在最短的时间内学好软件，能够应用自如。通过我自己的练习，我还学会了土方和基础这两部分在软件里的画法，这是在学校课堂里老师完全没有</p>	

见过的知识。上班的时间看图纸，而下班的时间又要忙着修改毕业设计，写实习报告，真是及其忙碌的一个星期啊。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
四	<p>这是离开学校的第四周了，这周挺顺利的，一切都在按部就班的进行着，手头上一栋教学楼工程，并不明白工程具体作用，只能看成普通的钢筋混凝土框架结构，应用软件进行算量，基础，柱，梁，板这些基础知识计算和学校学习的相同。，虽然依旧有不明白的地方，不过简单的工程还是可以计算清楚的。说实话，工作任务并不重，但对施工工艺的不熟悉导致我的效率并不算高。就算是快下班</p>	

了，手头上还有一大堆东西等着处理。这也是我的机会，如果在一个很清闲地方实习，你能帮得上忙的机会就变得很少，这意味你能去亲手实践的机会就大大减少。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
五	<p>在这一周里，我开始对照别人的工程量计算稿看图纸，开始以为作为一个大学生看懂个计算稿很简单，但是真正的开始看我就知道错了。刚开始看建筑面积的时候，一直多不知道他的一些数字是怎么得来的，后来去问师傅才知道，原来我还没有弄懂计算规则，因此对这些数字一片茫然。之后的几天我一边看计算规则一边看图纸再看计算稿，感觉这个礼拜的收获很大。直到今天我看到了砌体工程这部分。我打算在这个礼拜看完混凝</p>	

土工程。下礼拜搞

懂混凝土工程 不懂的地方。 现在的我已经渐渐的
开始融入这个单位了，开始
觉得自己也是其中的一员
了，不再认为自己还是个实
习生了。好好努力，继续看
图，努力！

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
六	这周四师傅特意抽出时间亲自带我们去工地，一路上他为我们讲啦许多他从事工程的经历同时教育我们要善于观察。我们印象最深的	

就是围堵墙的做法，由于我部在几个部门标段中间，其实从表面看上去围堵墙的做法是一样的但是不然。我们仔细观察才发现不同之处，我部支架与墙板的连接采用掇钉而其它部门标段有的采用焊接、有的采用直接立柱支撑。我们还学习到啦关于排水管材的知识，第一次次见到啦刚玻璃管材。师傅还跟我讲了许多内容，如防水的施工工艺，还有安装给排水时需要注意的内容。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注

做这工作还要熟悉很多办公软件，因为在处理很多不同文件的时候会用到不同的软件，在学校的时候虽然有学过，但是在学校学过后并不常用，有所遗忘，现在边学边用，也大致能处理过来。这周来了分竖炉料东侧排水系统改造修缮工程，主要就两段排水沟和一个沉淀池，我习惯性的用软件计算，混凝土量没问题，倒是钢筋因为施工有出路，用计算稿手算。

以往感觉手算渐渐被图形算量淘汰了，这次明白了手

算的应用，**BIM**建模经常导致只注重图形样式，忽略了最重要计算规则，错误的计算规则导致计算错误，而手算更合适计算规则复杂的情况，与图形算量互补。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
八	<p>觉得工作中时间过得飞快，又是一周过去。我从一个对环境一切都很陌生的实习生慢慢地适应熟悉环境，熟悉周围的人和事并能独立处理一些事的人。</p> <p>在这一周里面，我每天收获良多啊。最重要的是我看完了10定额，也只是说看完了一遍，由于10定额与我们原来的03定额有很多相似的，所以相似的只是稍稍的看了一下，主要还是看不同点。因为没工作经验，所以到现在还没安排我什么事，看书是我现在的主流，看完</p>	

了**10**定额现在开始看建筑工程计价。

看了一下我这个单位的主要工作：招标代理是一般是指具备相关资质的招标代理机构（公司）按照相关法律规定，受招标人的委托或授权办理招标事宜。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
九	<p>经过不断的磨练，发现自己是有所进步的，即便是第一次顶岗实习，也对造价一行有了更深的认识。这一周主电室的施工单位造价人员来工程部对量了额，我就负责核对钢筋工程量，柱，梁板，这些的没差，基础量差很大，查看后发现是还有的图纸变更情况，修改补全后工程量也对上了。以往算的时候虽然认真了，但心里总是虚的，第一次和人対量，可以是顺利完成对我的一总肯定。</p>	

工作进行的还是比较顺利的，习惯是枯燥的解药，工作并不是轻松的，但我也不觉得是多么艰难的事情，它就是生活的一部分，人各有志！

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十	<p>通过这几天手工计算基础梁的钢筋才发现，原来在学校学习的那些工程量计算规则都能用上。感觉自己掌握的还算可以，只是很细节的东西如钢筋的锚固长度，钢筋的搭接等计算起来都不是那么熟练了。还好我们在学校的课本还都没有扔掉，遇到问题可以及时翻课本。</p> <p>在做一部分预算的同时我也不能忘了提报其他工程的材料计划，为了保证工程顺利进行，图纸下发五天就得让各施工班组报材料计划。施工班组把计划报上来后我</p>	

	<p>们这边的审核，审核完后就可以报监理了。在提报材料计划的过程中发现有好多都是小事情，但只要我们把小事情做好了，真的也是件很不容易的事</p>	
--	--	--

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十一	<p>这一周师傅带我去现场做决算审核，在去的前一天师傅就把竣工图发给了我，叫我好好看。第二天师傅就开车带我去来了，这次要去三个现场，三个都在永泰县，到了永泰我们先去财审部门集合。后面再由施工方</p>	

帶我們去現場，第一個地方是城峰鎮穴利村小洋自然村入果園道路修建現場，師傅拿出圖紙認真的對着，有些地方拿着卷尺量，把沒有的量給記錄下來。第二個第三個也是這樣。這一天下來讓我收穫豐富。懂得了決算審核的步驟以及圖紙跟現場的。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十二	<p>本周主要是计算福州市鱼溪镇工程量，师傅把他做好的计算书发来，我在此基础上再自己算一遍。厂房的主体顺利完成了，但水池和集水坑复杂的钢筋结构，还有土建导钢筋常遇到的问题，构建重叠导致的图形导入不完全，还要重新绘制，不少有疑问的地方在老师的教导下还是可以做的。</p> <p>通过本周实习了解到做预算必须认真严格要求自己，认真阅读每一份图纸，必须有一定的空间想象力，能结</p>	

	合图纸把实物想出来，锻炼了自己的思维能力，能把专业知识与实际相结合。做任何事都要坚持，进一步提高自己适应社会能力。	
--	---	--

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十三	从事造价这一段时间来，我发现我在学校里学的晨曦算量软件只是一些皮毛，可以说是只会一些基本的操作。我也开始在网上搜索一些视频来学习下，多给自己充电。虽说现在要学的东西很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再学另	

一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好，我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。

一周的时间在不知不觉间过去了，又一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相对安逸的，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方依然存在，感觉到还有很多地方要加强学习。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十四	<p>又到了我记下这一周心得体会的时间了，到今天已经是第十四周了。我们公司还接了好多安装的工程，安装工程报材料计划是比较复杂的，因为安装工程的材料涉及的比较多比较杂，尤其是型钢这一部分，还有由于安装图纸在学校的时候几乎是没有接触过，所以在提报计划时比较吃力，退回来的次数也是比较多的，由于封面不规范给退回来的，</p> <p>所以现在到了用材料的时候材料还没进场，出现这种情况就只能联系甲方施工</p>	

科看看能不能在别的施工单位给调拨材料。

在工作的过程中，越来越发现与人沟通的重要性，只有交流的多了，工作才会越做越顺利。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十五	<p>又是新的一周了，师傅布置的新任务主厂房柱基础，这个任务虽然就一局基础层部分，但是面积较大，长约五百多米，宽一百多米，画起来比较麻烦，鼠标滚轮不断来回滚动。正常大小的基础在这么大的面积下，也呈现非常小，所有当遇到形状相同的，但编号不同的基础时，我也进行了分类，方便对量查找。在钢筋录入中，独立基础没有对应的钢筋位置参数，只能在其他钢筋这个框中一种一种的</p>	

输入。

虽然这周比较忙，但是这样才会有干劲，我要学习的东西很多，我希望自己会变得越来越能干，细心多一点。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十六	<p>又是一周过去了，我忽然觉得这个实习是个很漫长的过程，每天的工作很辛苦，压力也大，一方面要学习专业技能，另一方面也需要学习人际交往。</p> <p>原来我每天除了跟同事一起算图纸外，就是自己学习了，我从公司拿了套小图纸来，看书累了，就算算，我发现我有些细节还是算不清楚，我就上网查查方法，还有打电话问问师父。再就是等新工作的消息了。就这样每天我还不断鼓励自己要努力的去好这些事，尽管有些</p>	

事情自己做的不是很满意，但是我会努力去改，在社会这大舞台里，如果没有一技之长是很难混的，这点我是有些体会的，所以我现在必须加紧学习，以后要多跟新的师傅一起交流，尤其是工作上的，这样有助于自己提高更快，做好每一件事情。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十七	<p>本周帮忙师傅核对工程，工程较为复杂，师傅画的图，我主要负责对量，有问题汇报，基础部分大致顺利，但在首层，剪力墙、板、柱，计算规则不同，导致无法完成，交由师傅负责。统一计算规则后完成。</p> <p>在这这是生活和学校还是有较大差异的，没有了在学校的 那种欢声笑语，没有了在学 校的那种轻松悠闲自在，有 些时候闲下来就坐在电脑前 发呆，不知道做什么。但日 子就这样一天一天的过着，</p>	

学习和工作是主旋律，还算是比较充实的生活，还有不久就要回学校毕业了，我也抓紧这空闲的时间将学校的毕业作业做完，同时和人才中心联系，了解档案盖章等事宜。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十八	<p>本周核对六号高线的工程，六号高线和五号高线大致相同，师傅吧五号高线的工程发给我，我检查出其中不同的地方，修改后核对。大致看了下整套图纸，心里大概也有了个底，就开始正式计算工程量了。</p> <p>在慢慢计算中也能发现一些新问题，碰到不会算的再去请教师傅，一整套图纸算下来感觉还是比较顺手的，虽说还是存在有错误，但通过错误的教训，对知识点就能有更深刻的认识和体会。</p>	

俗话说时间是检验真理的唯一标准，说的还真是很有道理的，因为你如果不去实践，你就很难发现你的不足之处，你就很难有进一步的提高。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
十九	<p>工作十分顺利的进行，我的实习也走进了尾声。这周大部分精力放在整理毕业材料上，马上就要回学校准备毕业了，回顾在这次学习中遇到的问题，学到的经验，明白拥有本领，并不是走入社会的关键，还有许多需要领悟的东西，开始实践，动手去做，遇到挫折，发现问题，解决困难，获得成功等等。这都是人生的路上所必须经历的事情，经验可以口传心授，但是真正的领悟经验却只能通过实践，实践出</p>	

真谛，才能获得成功。

实 习 周 志

实习单位（盖章）： 专业班级：工程造价1422 姓名：徐慧敏 座号：39

周次	工 作 内 容	备 注
二十	<p>每天都做着同样的事，在反复的重演着昨天大前天所发生的事，但每天都还是期待着下一天所发生的事，虽然做的事情都是一样的，但是对于每天从自己所做事物中所感悟的事情天天都在变化着，从中学习，体会，发现，从而去慢慢的改变自身所有的不足，而去挖掘自身到底有多少实力，还有去学会怎么去面对人群，并去接触你在学校里你所接触不到的社会是什么样子的，学着怎么为自己将来去打拼。</p>	

让自己更勇敢的去面对所要
面临的所有困难。